

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
5	13	一	榨菜肉絲麵	水煮蛋	炸雞翅	瓜子肉	炒時蔬	金針湯	醬燒鴨丁	番茄炒蛋	炒時蔬	綠茶	
5	14	二	包子	米漿	糖醋雞丁	排骨酥	炒時蔬	南瓜湯	紅燒獅子頭	青椒炒肉絲	炒時蔬	紅豆湯	
5	15	三	吐司 鮪魚炒蛋	豆漿	香腸	洋蔥炒蛋	炒時蔬	蔞瓜湯	麻油雞翅	黃金喜相逢	炒時蔬	蜂蜜紅茶	
5	16	四	羊肉烏龍麵	水煮蛋	炸雞柳	蛋酥白菜滷	炒時蔬	紫菜豆腐味噌湯	打拋豬	紅絲炒蛋	炒時蔬	奶茶	
5	17	五	稀飯	香筍菜脯炒蛋	炸棒腿	滷豆干	炒時蔬	蘿蔔貢丸湯	紅燒豬柳燴飯		青菜炒肉末	綠豆湯	
5	18	六	宮保雞丁麵	茶葉蛋	肉絲蛋炒飯		肉圓	結頭菜湯	蔥爆牛肉	小熱狗	炒時蔬	紅茶	
5	19	日	高麗菜鹹粥	滷蛋	水餃 (每人20粒)		香雞塊	紫菜蛋花湯	玉米雞	醬油蒸蛋	炒時蔬	珍珠冬瓜茶	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】