

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早餐		中餐				晚餐				備註
5	6	一	榨菜 麵	肉絲 水煮蛋	炸雞排	肉燥滷冬瓜	炒時蔬	金針湯	醬燒鴨丁	紅絲炒蛋	炒時蔬	綠茶	
5	7	二	稀飯	麵筋 菜脯炒蛋	香腸	青菜 炒肉絲	炒時蔬	蔭瓜湯	麻油雞胸炒 香菇	排骨酥	炒時蔬	紅豆湯	
5	8	三	吐司 玉米炒蛋	米漿	炸棒腿	洋蔥炒蛋	炒時蔬	南瓜湯	鮮瓜豬柳	天婦羅	炒時蔬	珍珠紅茶	
5	9	四	肉燥乾麵	水煮蛋	炸骨腿	醬燒黑輪	炒時蔬	紫菜豆腐味 噌湯	高麗菜 炒豬五花	客家小炒	炒時蔬	冬瓜茶	
5	10	五	包子	豆漿	炸里肌 大排	番茄豆腐	炒時蔬	蘿蔔 貢丸湯	紅燒雞柳燴飯		麵輪 滷肉絲	綠豆湯	
5	11	六	茄汁鯖魚麵	滷蛋	牛肉絲蛋炒飯		炸貢丸	結頭菜湯	油蔥雞	小熱狗	炒時蔬	綠茶	
5	12	日	高麗菜 鹹粥	茶葉蛋	水餃		炸雞塊	紫菜 蛋花湯	蔥爆羊肉	柴魚蒸蛋	炒時蔬	奶茶	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】