

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
4	29	一	榨菜 肉絲 麵	水煮蛋	炸雞排	螞蟻上樹	炒時蔬	金針湯	醬燒鴨丁	番茄炒蛋	炒時蔬	茉莉綠茶	
4	30	二	稀飯	香筍 菜脯炒蛋	鮮蔬燒雞	排骨酥	炒時蔬	南瓜湯	香腸	青菜 炒肉絲	炒時蔬	紅豆湯	
5	1	三	吐司 鮪魚炒蛋	米漿	洋蔥 炒豬柳	醬油蒸蛋	炒時蔬	蔭瓜湯	麻油雞翅	黃金喜相逢	炒時蔬	珍珠紅茶	
5	2	四	洋蔥羊肉 烏龍麵	水煮蛋	炸雞丁	蛋酥 白菜滷	炒時蔬	紫菜豆腐 味噌湯	米血糕 油豆腐	青椒 炒培根	炒時蔬	冬瓜茶	
5	3	五	包子	豆漿	炸骨腿	麻婆豆腐	炒時蔬	蘿蔔 貢丸湯	豬腳麵		青菜 炒肉末	綠豆湯	
5	4	六	番茄肉絲麵	滷蛋	肉絲蛋炒飯		肉圓	奶茶	小黃瓜 炒雞柳	小熱狗	炒時蔬	蜂蜜綠茶	
5	5	日	高麗菜 鹹粥	茶葉蛋	水餃	香雞塊	紫菜 蛋花湯	紅燒牛腩麵				炸貢丸	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】