

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
4	22	一	榨菜 麵	肉絲 水煮蛋	炸雞翅	瓜子肉	炒時蔬	金針湯	醬燒鴨丁	番茄炒蛋	炒時蔬	綠茶	
4	23	二	稀飯	香筍 菜 脯炒蛋	糖醋雞丁	排骨酥	炒時蔬	南瓜湯	香腸	青椒 炒肉絲	炒時蔬	紅豆湯	
4	24	三	吐司 玉米炒蛋	豆漿	紅燒 獅子頭	洋蔥炒蛋	炒時蔬	蔭瓜湯	打拋豬	天婦羅	炒時蔬	蜂蜜紅茶	
4	25	四	洋蔥牛肉 烏龍麵	水煮蛋	炸雞翅	蛋酥 白菜滷	炒時蔬	紫菜豆腐味 噌湯	紅燒牛腩麵			炸魚丸	
4	26	五	包子	米漿	炸棒腿	麻婆豆腐	炒時蔬	蘿蔔 貢丸湯	紅燒豬柳燴飯		青菜 炒肉末	綠豆湯	
4	27	六	茄汁鯖魚麵	茶葉蛋	香菇肉絲油飯		肉圓	奶茶	蔥爆羊肉	小熱狗	炒時蔬	紅茶	
4	28	日	高麗菜 鹹粥	滷蛋	水餃 (每人20粒)		香雞塊	紫菜 蛋花湯	高麗菜 炒培根	紅絲炒蛋	炒時蔬	珍珠冬瓜茶	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】