

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
4	8	一	榨菜肉絲麵	水煮蛋	炸雞排	螞蟻上樹	炒時蔬	金針湯	醬燒鴨丁	番茄炒蛋	炒時蔬	茉莉綠茶	
4	9	二	稀飯	香筍菜脯炒蛋	紅燒獅子頭	排骨酥	炒時蔬	南瓜湯	香腸	花椰菜炒肉末	炒時蔬	紅豆湯	
4	10	三	吐司玉米炒蛋	米漿	炸骨腿	洋蔥炒蛋	炒時蔬	蔭瓜湯	黃瓜炒肉絲	醬燒黑輪	炒時蔬	紅茶	
4	11	四	洋蔥羊肉烏龍麵	水煮蛋	炸雞翅	天婦羅	炒時蔬	紫菜豆腐味噌湯	米血糕油豆腐	青椒炒培根	炒時蔬	珍珠冬瓜茶	
4	12	五	包子	豆漿	糖醋雞丁	麻婆豆腐	炒時蔬	蘿蔔貢丸湯	紅燒豬柳燴飯		青菜炒肉絲	綠豆湯	
4	13	六	茄汁鯖魚麵	滷蛋	炸雞柳	紅蘿蔔炒蛋	炒時蔬	奶茶	肉絲蛋炒飯		炸魚丸	蜂蜜綠茶	
4	14	日	高麗菜鹹粥	茶葉蛋	水餃		香雞塊	紫菜蛋花湯	牛腩燴飯		黃瓜炒蛋	紅茶	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】