

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
3	18	一	榨菜肉絲麵	水煮蛋	炸雞排	螞蟻上樹	炒時蔬	金針湯	醬燒鴨丁	番茄炒蛋	炒時蔬	茉莉綠茶	
3	19	二	稀飯	香筍菜脯炒蛋	鮮瓜豬柳	排骨酥	炒時蔬	南瓜湯	香腸	花椰菜炒肉末	炒時蔬	紅豆湯	
3	20	三	吐司鮪魚炒蛋	米漿	炸骨腿	洋蔥炒蛋	炒時蔬	蔭瓜湯	蛋酥白菜滷	筍干炒肉角	炒時蔬	紅茶	
3	21	四	洋蔥羊肉烏龍麵	水煮蛋	黃瓜炒肉絲	天婦羅	炒時蔬	紫菜豆腐味噌湯	魚板油豆腐	青椒炒培根	炒時蔬	珍珠冬瓜茶	
3	22	五	包子	豆漿	糖醋雞丁	麻婆豆腐	炒時蔬	蘿蔔貢丸湯	紅燒雞柳燴飯		青菜炒肉絲	綠豆湯	
3	23	六	茄汁鯖魚麵	滷蛋	香菇肉絲油飯		炸丸子	奶茶	滷棒腿	紅蘿蔔炒蛋	炒時蔬	蜂蜜綠茶	
3	24	日	高麗菜鹹粥	茶葉蛋	紅燒牛腩麵			小熱狗	關東煮			香雞塊	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】