

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
3	11	一	榨菜肉絲麵	水煮蛋	炸雞翅	瓜子肉	炒時蔬	青木瓜湯	醬燒鴨丁	小黃瓜炒蛋	炒時蔬	綠茶	
3	12	二	稀飯	油花生菜脯炒蛋	紅燒獅子頭	排骨酥	炒時蔬	南瓜湯	香腸	青椒炒肉絲	炒時蔬	紅豆湯	
3	13	三	吐司 玉米炒蛋	豆漿	炸棒腿	番茄炒蛋	炒時蔬	蔞瓜湯	醬燒黑輪	麻油雞翅	炒時蔬	蜂蜜紅茶	
3	14	四	洋蔥牛肉油麵	水煮蛋	高麗菜炒培根	黃金喜相逢	炒時蔬	蘿蔔貢丸湯	客家小炒	打拋豬	炒時蔬	珍珠冬瓜茶	
3	15	五	包子	米漿	炸里肌大排	滷豆干	炒時蔬	紫菜豆腐味噌湯	黑胡椒豬柳燴飯		青菜炒肉末	綠豆湯	
3	16	六	番茄肉絲蕎麥麵	茶葉蛋	肉絲蛋炒飯		炸貢丸	奶茶	蔥爆羊肉	小熱狗	炒時蔬	紅茶	
3	17	日	高麗菜鹹粥	滷蛋	水餃 (每人20粒)		香雞塊	酸辣湯	關東煮			肉圓	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】