

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備 註
2	26	一	榨菜肉絲麵	水煮蛋	炸雞翅	瓜子肉	炒時蔬	金針湯	醬燒鴨丁	洋蔥炒蛋	炒時蔬	茉莉綠茶	
2	27	二	稀飯	辣豆腐乳菜脯炒蛋	鮮瓜豬柳	排骨酥	炒時蔬	南瓜湯	糖醋雞丁	番茄炒蛋	青菜炒肉末	紅豆湯	
2	28	三	吐司 玉米炒蛋	米漿	炸骨腿	洋蔥炒蛋	炒時蔬	蔭瓜湯	蛋酥白菜滷	麻油雞翅	炒時蔬	蜂蜜紅茶	
2	29	四	洋蔥羊肉麵	水煮蛋	青菜炒肉絲	黃金喜相逢	炒時蔬	蘿蔔貢丸湯	魚板油豆腐	高麗菜炒豬肉培根	炒時蔬	珍珠冬瓜茶	
3	1	五	包子	豆漿	香腸	肉圓	炒時蔬	紫菜豆腐味噌湯	青菜炒雞柳	滷豆干	炒時蔬	綠豆湯	
3	2	六	茄汁鯖魚麵	滷蛋	關東煮			香雞塊	滷棒腿	紅蘿蔔炒蛋	炒時蔬	綠茶	
3	3	日	虱目魚肚粥	茶葉蛋	紅燒牛腩麵			小熱狗	水餃 (每人20粒)		炸丸子	奶茶	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】