

## 敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐	中 餐	中 餐	中 餐	中 餐	晚 餐	晚 餐	晚 餐	備註	
2	19	一	榨菜肉絲麵	水煮蛋	炸雞排	肉燥滷冬瓜	炒時蔬	金針湯	咖哩雞柳燴飯		青菜炒肉末	綠茶
2	20	二	稀飯	麵筋菜脯炒蛋	紅燒獅子頭	府城蝦捲	炒時蔬	南瓜湯	黑胡椒豬柳	香腸	炒時蔬	紅豆湯
2	21	三	吐司鮪魚炒蛋	豆漿	炸棒腿	番茄炒蛋	炒時蔬	蔞瓜湯	蛋酥白菜滷	麻油雞翅	炒時蔬	蜂蜜紅茶
2	22	四	洋蔥牛肉烏龍麵	水煮蛋	糖醋雞丁	天婦羅	炒時蔬	蘿蔔貢丸湯	客家小炒	打拋豬	炒時蔬	冬瓜茶
2	23	五	包子	米漿	炸里肌大排	滷豆干	炒時蔬	味噌豆腐湯	泡菜豬五花	小黃瓜炒蛋	炒時蔬	綠豆湯
2	24	六	番茄肉醬麵	茶葉蛋	關東煮			香雞塊	滷棒腿	小熱狗	炒時蔬	薑茶
2	25	日	筍丁菜脯鹹粥	滷蛋	炸骨腿	青椒炒肉絲	炒時蔬	紫菜蛋花湯	水餃 (每人20粒)		炸貢丸	奶茶

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】