

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
2	12	一	榨菜肉絲麵	貢丸	炸雞翅	瓜子肉	炒時蔬	金針湯	醬燒鴨丁	洋蔥炒蛋	炒時蔬	紅茶	
2	13	二	稀飯	辣豆腐乳菜脯炒蛋	黑胡椒豬柳	香腸	炒時蔬	南瓜湯	咖哩雞柳燴飯		青菜炒肉末	紅豆湯	
2	14	三	吐司 玉米炒蛋	奶茶	炸骨腿	番茄炒蛋	炒時蔬	蔭瓜湯	醬燒黑輪	麻油雞翅	炒時蔬	蜂蜜綠茶	
2	15	四	洋蔥豬肉烏龍麵	水煮蛋	糖醋雞丁	排骨酥	炒時蔬	味噌豆腐紫菜湯	米血糕油豆腐	高麗菜炒豬肉培根	炒時蔬	珍珠冬瓜茶	
2	16	五	包子	紅茶	炸雞排	麻婆豆腐	炒時蔬	蘿蔔貢丸湯	回鍋肉	洋蔥炒蛋	炒時蔬	綠豆湯	
2	17	六	茄汁鯖魚麵	滷蛋	炸棒腿	肉圓	炒時蔬	玉米濃湯	黑胡椒豬柳燴飯		炸雞塊	薑茶	
2	18	日	高麗菜鹹粥	茶葉蛋	羊肉燴飯		黃瓜炒蛋	紫菜蛋花湯	紅燒牛肉麵		小熱狗	奶茶	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】