

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
2	5	一	番茄肉醬麵	水煮蛋	炸雞翅	肉燥滷冬瓜	炒時蔬	金針湯	咖哩雞柳燴飯		青菜炒肉末	茉香綠茶	
2	6	二	稀飯	麵筋 番茄炒蛋	洋蔥炒肉絲	府城蝦捲	炒時蔬	南瓜湯	黑胡椒豬柳	紅蘿蔔炒蛋	炒時蔬	紅豆湯	
2	7	三	吐司 鮪魚炒蛋	豆漿	炸棒腿	番茄炒蛋	炒時蔬	蔭瓜湯	關東煮		排骨酥	蜂蜜紅茶	
2	8	四	洋蔥豬肉 烏龍麵	水煮蛋	香菇肉絲油飯		炸雞塊	蘿蔔貢丸湯	客家小炒	打拋豬	炒時蔬	冬瓜茶	
2	9	五 (除夕)	榨菜肉絲麵	貢丸	炸骨腿	白菜滷獅子頭	炒時蔬	干貝海鮮羹	富貴蹄膀	台南虱目魚肚	炒時蔬	沖繩奶茶	
2	10	六 (初一)	包子	米漿	黑胡椒牛小排	浦燒鯛魚片	炒時蔬	剝皮辣椒雞湯	糖醋咕咾肉	椒鹽大蝦	炒時蔬	芝麻湯圓	
2	11	日 (初二)	高麗菜鹹粥	菜脯炒蛋	糖醋雞丁	滷雞排	炒時蔬	干貝鮑魚佛跳牆	無錫排骨	月亮蝦餅	炒時蔬	珍珠紅茶	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】