敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早	餐		中	餐			晚	餐		備註
1	29	_	榨菜 肉絲	貢丸	炸雞翅	瓜子肉	炒時蔬	金針湯	醬燒鴨丁	洋蔥炒蛋	炒時蔬	茉莉綠茶	
1	30	=	吻仔魚 鹹粥	辣豆腐乳 菜脯炒蛋	黑胡椒豬柳	排骨酥	炒時蔬	南瓜湯	香腸	番茄炒蛋	炒時蔬	紅豆湯	
1	31	=	吐司 玉米炒蛋	米漿	炸骨腿	醬油蒸蛋	炒時蔬	蔭瓜湯	蛋酥白菜滷	鮮瓜 豬	炒時蔬	蜂蜜紅茶	
2	1	四	洋蔥羊肉 烏龍麵	水煮蛋	炸雞丁	黄金喜相逢	炒時蔬	蘿蔔 貢丸湯	米血糕油豆腐	高麗菜炒豬 肉培根	炒時蔬	珍珠冬瓜茶	
2	2	五	包子	豆漿	府城蝦捲		關東煮		洋蔥炒蛋	麻油雞翅	炒時蔬	綠豆湯	
2	3	六	茄汁鯖魚麵	滷蛋	炸棒腿	油豆腐	炒時蔬	玉米濃湯	咖哩雞柳燴飯		雞塊	薑茶	
2	4	日	稀飯	茶葉蛋	牛腩燴飯		黄瓜炒蛋	紫菜 蛋花湯	水餃 (每人20粒)		炸貢丸	奶茶	

營養師:張美枝

豬肉原產地:台灣

【水果一週二次】