

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
1	22	一	榨菜肉絲麵	水煮蛋	炸雞翅	肉燥滷冬瓜	炒時蔬	金針湯	黑胡椒豬柳	小黃瓜炒蛋	炒時蔬	薑茶	
1	23	二	稀飯	麵筋菜脯炒蛋	紅燒獅子頭	炸雞丁	炒時蔬	南瓜湯	咖哩雞柳燴飯		青菜炒肉末	紅豆湯	
1	24	三	吐司鮪魚炒蛋	豆漿	起司豬排	番茄炒蛋	炒時蔬	蔞瓜湯	麻油雞翅	西滷肉炒大白菜	炒時蔬	珍珠紅茶	
1	25	四	洋蔥牛肉烏龍麵	水煮蛋	香菇肉絲油飯		天婦羅	蘿蔔貢丸湯	客家小炒	打拋豬	炒時蔬	冬瓜茶	
1	26	五	包子饅頭	米漿	炸里肌大排	滷豆干	炒時蔬	味噌豆腐湯	泡菜豬五花	香腸	炒時蔬	綠豆湯	
1	27	六	番茄肉醬麵	茶葉蛋	豬腳乾麵		香雞塊	玉米濃湯	滷棒腿	小熱狗	炒時蔬	蜂蜜綠茶	
1	28	日	高麗菜鹹粥	滷蛋	炸骨腿	青椒炒肉絲	炒時蔬	紫菜蛋花湯	水餃 (每人20粒)		炸貢丸	奶茶	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】