

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早餐		中餐				晚餐				備註
1	15	一	稀飯	辣豆腐乳 菜脯炒蛋	炸雞翅	瓜子肉	炒時蔬	蘿蔔湯	醬燒鴨丁	洋蔥炒蛋	炒時蔬	紅茶	
1	16	二	榨菜肉絲 麵	貢丸	紅燒獅子 頭	排骨酥	炒時蔬	南瓜湯	鮮瓜豬 柳	番茄炒蛋	炒時蔬	紅豆湯	
1	17	三	吐司 玉米炒蛋	奶茶	炸雞排	青椒 炒肉絲	炒時蔬	金針湯	筍乾肉角	無骨香雞 排	炒時蔬	蜂蜜綠茶	
1	18	四	洋蔥豬肉 烏龍麵	水煮蛋	香菇肉絲油飯		黃金喜相 逢	味噌 豆腐湯	米血糕 油豆腐	高麗菜炒 豬肉培根	炒時蔬	珍珠冬瓜茶	
1	19	五	包子 饅頭	紅茶	糖醋雞丁	麻婆豆腐	炒時蔬	蘿蔔 貢丸湯	回鍋肉	香腸	炒時蔬	綠豆湯	
1	20	六	茄汁鯖魚麵	滷蛋	炸棒腿	肉圓	炒時蔬	玉米濃湯	紅燒牛肉麵		小熱狗	薑茶	
1	21	日	高麗菜 鹹粥	茶葉蛋	炸骨腿	紅蘿蔔 炒蛋	炒時蔬	紫菜 蛋花湯	水餃 (每人20粒)		花枝丸	奶茶	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】