

## 敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
1	8	一	榨菜 肉絲麵	貢丸	脆皮雞翅	肉燥 滷冬瓜	炒時蔬	結頭菜湯	滷棒腿	醬油蒸蛋	炒時蔬	蜂蜜紅茶	
1	9	二	包子	綠茶	香腸	卡拉雞排	炒時蔬	蘿蔔 貢丸湯	小黃瓜 炒蛋	打拋豬	炒時蔬	綠豆湯	
1	10	三	吐司 鮪魚炒蛋	紅茶	咖喱雞柳燴飯		炒時蔬	金針湯	洋蔥炒蛋	青椒炒 肉絲	炒時蔬	珍珠綠茶	
1	11	四	茄汁鯖魚麵	水煮蛋	黃金柳葉 魚	香菇肉絲油飯		玉米濃湯	麻婆豆腐	麻油雞翅	炒時蔬	奶茶	
1	12	五	稀飯	麵筋 玉米炒蛋	香雞塊	客家小炒	炒時蔬	南瓜湯	番茄 炒蛋	滷里肌大 排	炒時蔬	紅豆湯	
1	13	六	高麗菜鹹粥	滷蛋	炸雞排	洋蔥 炒肉末	炒時蔬	蔭瓜湯	蛋酥 白菜滷	豬腳麵線		薑茶	
1	14	日	包子 饅頭	奶茶	府城蝦捲	炸骨腿	炒時蔬	紫菜 蛋花湯	高麗菜炒 豬五花	魚香紫茄	炒時蔬	冬瓜茶	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】