

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
12	25	一	稀飯	麵筋 菜脯炒蛋	炸雞翅	螞蟻上樹	炒時蔬	蘿蔔湯	醬燒鴨丁	洋蔥炒蛋	炒時蔬	紅茶	
12	26	二	榨菜肉 絲麵	貢丸	炸魚條	打拋豬	炒時蔬	南瓜湯	四色丁 炒蛋	鮮瓜豬 柳	炒時蔬	紅豆湯	
12	27	三	吐司 玉米炒蛋	奶茶	香腸	青椒 炒肉絲	炒時蔬	蘿蔔 貢丸湯	醬油蒸蛋	洋蔥 豬五花	炒時蔬	蜂蜜綠茶	
12	28	四	擔仔麵	水煮蛋	炸骨腿	客家小炒	炒時蔬	紫菜 蛋花湯	麻婆豆腐	蔥爆羊肉	炒時蔬	紅茶	
12	29	五	皮蛋 瘦肉粥	花瓜 滷蛋	滷棒腿	排骨酥	炒時蔬	味噌 豆腐湯	三杯米血 油豆腐	豬腳麵		綠豆湯	
12	30	六	包子 饅頭	紅茶	花枝丸	咖哩雞柳燴飯		玉米濃湯	番茄炒蛋	炸雞排	炒時蔬	冬瓜茶	
12	31	日	高麗菜 鹹粥	茶葉蛋	香菇肉絲油飯		香雞塊	紫菜 蛋花湯	蛋酥 白菜滷	炸里肌 大排	炒時蔬	奶茶	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】