

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
12	18	一	榨菜 肉絲麵	貢丸	脆皮雞翅	肉燥 滷冬瓜	炒時蔬	結頭菜湯	炸棒腿	醬油蒸蛋	炒時蔬	蜂蜜紅茶	
12	19	二	包子	綠茶	排骨酥	打拋豬	炒時蔬	蘿蔔 貢丸湯	小黃瓜 炒蛋	蔥爆羊肉	炒時蔬	綠豆湯	
12	20	三	吐司 鮪魚炒蛋	紅茶	紅燒牛肉麵		炒時蔬	水煮蛋	洋蔥炒蛋	青椒 炒 肉絲	炒時蔬	珍珠綠茶	
12	21	四	皮蛋 瘦肉粥	花瓜 香筍	天婦羅	香菇肉絲油飯		玉米濃湯	滷豆干	麻油雞翅	炒時蔬	奶茶	
12	22	五	稀飯	麵筋 菜脯炒蛋	香雞塊	客家小炒	炒時蔬	南瓜湯	番茄 炒蛋	炸里肌 大排	炒時蔬	紅豆湯圓	
12	23	六	茄汁鯖魚麵	滷蛋	炸雞排	洋蔥 炒肉末	炒時蔬	蔭瓜湯	蛋酥 白菜滷	豬腳麵線		薑茶	
12	24	日	包子 饅頭	奶茶	鮮蝦捲	香腸	炒時蔬	紫菜 蛋花湯	高麗菜炒 豬五花	魚香紫茄	炒時蔬	冬瓜茶	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】