

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早餐		中餐				晚餐				備註
12	11	一	肉粽	紫菜 蛋花湯	脆皮雞翅	炒扁蒲	炒時蔬	玉米濃湯	紅絲炒蛋	青菜炒 豬五花	炒時蔬	茉香綠茶	
12	12	二	稀飯	香筍 菜脯炒蛋	鮮蝦捲	咖喱雞柳燴飯		南瓜湯	四色丁 炒肉絲	滷棒腿	炒時蔬	紅豆湯	
12	13	三	吐司 洋蔥 炒鮪魚	米漿	排骨酥	打拋豬	炒時蔬	紫菜 蛋花湯	小黃瓜 炒蛋	紅燒牛肉麵		紅茶	
12	14	四	洋蔥豬肉 烏龍拌麵	水煮蛋	香腸	香菇肉絲油飯		蘿蔔 貢丸湯	滷豆干	滷雞翅	炒時蔬	蜂蜜綠茶	
12	15	五	稀飯	麵筋 菜脯炒蛋	炸雞排	肉圓	炒時蔬	紫菜豆腐 味噌湯	滷蛋 油豆腐	水餃 (每人20顆)		綠豆湯	
12	16	六	包子 饅頭	豆漿	炸骨腿	筍乾 炒肉末	炒時蔬	黃瓜 貢丸湯	番茄炒蛋	滷里肌 大排	炒時蔬	珍珠冬瓜茶	
12	17	日	高麗菜 鹹粥	茶葉蛋	豬腳麵線		香雞塊	蔭瓜湯	回鍋肉	醬燒鴨丁	炒時蔬	奶茶	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】