

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
12	4	一	肉粽	紫菜 蛋花湯	炸雞翅	螞蟻上樹	炒時蔬	蔭瓜湯	醬燒鴨丁	洋蔥炒蛋	炒時蔬	紅茶	
12	5	二	榨菜 肉 絲麵	貢丸	炸鮮蝦捲	打拋豬	炒時蔬	南瓜湯	四色丁 炒蛋	鮮瓜 豬 柳	炒時蔬	紅豆湯	
12	6	三	吐司 玉米炒蛋	豆漿	香腸	青椒 炒肉絲	炒時蔬	蘿蔔 貢丸湯	醬油蒸蛋	泡菜 豬五花	炒時蔬	蜂蜜綠茶	
12	7	四	擔仔麵	水煮蛋	炸骨腿	客家小炒	炒時蔬	紫菜 蛋花湯	滷豆干	蔥爆羊肉	炒時蔬	紅茶	
12	8	五	皮蛋 瘦肉粥	花瓜 滷蛋	滷棒腿	黃金喜相逢	炒時蔬	味噌 豆腐湯	三杯米血 油豆腐	紅燒牛肉麵		綠豆湯	
12	9	六	包子 饅頭	米漿	排骨酥	水餃 (每人20粒)		玉米濃湯	番茄炒蛋	滷雞排	炒時蔬	冬瓜茶	
12	10	日	高麗菜 粥	鹹 茶葉蛋	羊肉燴飯		香雞塊	紫菜 蛋花湯	蛋酥 白菜滷	滷里肌 大排	炒時蔬	珍珠奶茶	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】