

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
11	13	一	稀飯	辣豆腐乳 菜脯炒蛋	炸雞排	螞蟻上樹	炒時蔬	蘿蔔 魚丸湯	醬燒鴨丁	洋蔥炒蛋	炒時蔬	紅茶	
11	14	二	榨菜 肉 絲麵	貢丸	脆皮蝦捲	打拋豬	炒時蔬	南瓜湯	四色丁 炒蛋	鮮瓜 豬 柳	炒時蔬	紅豆湯	
11	15	三	吐司 玉米炒蛋	豆漿	香腸	青椒 炒肉絲	炒時蔬	蔞瓜湯	醬油蒸蛋	滷雞翅	炒時蔬	綠茶	
11	16	四	擔仔麵	水煮蛋	炸骨腿	客家小炒	炒時蔬	紫菜 蛋花湯	滷豆干	蔥爆羊肉	炒時蔬	紅茶	
11	17	五	皮蛋 瘦肉粥	花瓜 滷蛋	滷棒腿	黃金喜相 逢	炒時蔬	青菜味噌 豆腐湯	三杯米血 油豆腐	紅燒牛肉麵		綠豆湯	
11	18	六	包子 饅頭	米漿	排骨酥	水餃 (每人20粒)		玉米濃湯	番茄炒蛋	滷雞排	炒時蔬	珍珠冬瓜茶	
11	19	日	高麗菜 鹹 粥	茶葉蛋	羊肉燴飯		香雞塊	紫菜 蛋花湯	蛋酥 白菜滷	滷里肌 大排	炒時蔬	奶茶	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】