

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
11	6	一	榨菜 肉絲麵	魚丸	脆皮雞翅	肉燥 滷冬瓜	炒時蔬	結頭菜湯	滷棒腿	醬油蒸蛋	炒時蔬	奶茶	
11	7	二	包子 饅頭	奶茶	炸蝦捲	打拋豬	炒時蔬	南瓜湯	紅蘿蔔 炒蛋	蔥爆羊肉	炒時蔬	紅豆湯	
11	8	三	吐司 玉米炒蛋	米漿	紅燒牛肉麵		炒時蔬	香雞塊	小黃瓜 雞柳	四季豆 炒肉絲	炒時蔬	茉香綠茶	
11	9	四	洋蔥豬肉 烏龍拌麵	水煮蛋	黃金喜相逢	香菇肉絲油飯		玉米濃湯	滷豆干	魯雞翅	炒時蔬	冬瓜茶	
11	10	五	稀飯	麵筋 菜脯炒蛋	黑胡椒 豬柳	客家小炒	炒時蔬	蔭瓜湯	番茄 炒蛋	滷里肌 大排	炒時蔬	綠豆湯	
11	11	六	茄汁鯖魚麵	滷蛋	炸雞排	四色丁 炒肉末	炒時蔬	蘿蔔 貢丸湯	蛋酥 白菜滷	豬腳乾麵		冰愛玉	
11	12	日	包子 饅頭	豆漿	牛肉燴飯		香腸	紫菜 蛋花湯	韓式泡菜 豬五花	魚香紫茄	炒時蔬	珍珠紅茶	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】