

## 高雄市立中正高級中學 函

地址：80284高雄市苓雅區中正一路8號  
承辦單位：教育部高級中等學校生涯規劃  
學科中心  
承辦人：王盈茜  
電話：07-7491992#8512  
傳真：07-7490071  
電子信箱：hscrhscr@gmail.com

受文者：敦品中學

發文日期：中華民國112年11月1日  
發文字號：高市正中生涯字第11271092100號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：實施計畫 (56828915\_11271092100A0C\_ATTCH4. pdf)

主旨：本中心辦理112學年度「生涯規劃跨科跨領域共備課程示例推廣研習－數位生活」，敬請貴校轉知並惠予所屬教師以公假登記及課務調整方式參與，請查照。

說明：

一、旨揭研習歡迎全國高中職生涯規劃科暨輔導教師，以及對生涯規劃融入雙語教學有興趣之教師參與，研習資訊如下。

(一)研習主題：生涯規劃跨科跨領域共備課程示例推廣研習－數位生活。

(二)研習日期：即日起至112年11月30日（星期四）止。

(三)研習方式：線上研習。

(四)參加對象：全國高中職生涯規劃科暨輔導教師、對於與生涯規劃科共同備課感興趣之高中職教師。

(五)研習講師：本中心跨科跨領域課程研發小組種子教師。

二、參與方式：欲參加者請自行上網收看本中心YouTube頻道



(<https://reurl.cc/o5VY0j>) 之課程影片；課後填寫線上問卷 (<https://reurl.cc/dm05eg>) 者，核予全國教師在職進修資訊網研習時數。時數核給規定與課程內容等說明，敬請詳閱隨文檢附之實施計畫。

三、請各校惠予所屬教師於研習辦理期間（即日起至112年11月30日止），以公假方式線上參與研習，若有衍生相關費用由各校依規定支給。研習時間請參考實施計畫「肆、辦理內容」內之課程影片長度。

正本：全國高級中等學校

副本：教育部國民及學前教育署高級中等教育組(含附件)、基隆市政府教育處(含附件)、宜蘭縣政府教育處(含附件)、新北市政府教育局(含附件)、桃園市政府教育局(含附件)、新竹市政府教育處(含附件)、苗栗縣政府教育處(含附件)、臺中市政府教育局(含附件)、南投縣政府教育處(含附件)、彰化縣政府教育處(含附件)、雲林縣政府教育處(含附件)、嘉義市政府教育處(含附件)、臺南市政府教育局(含附件)、屏東縣政府教育處(含附件)、花蓮縣政府教育處(含附件)、臺東縣政府教育處(含附件)、澎湖縣政府教育處(含附件)、金門縣政府教育處(含附件)、連江縣政府教育處(含附件)

電子公文  
2023/11/01  
14:49:55  
交換章

校長 陸炳杉

# 普通型高級中等學校生涯規劃學科中心

## 數位生活—112 學年度生涯規劃跨科跨領域共備課程示例推廣研習 實施計劃

### 壹、依據

依據教育部國民及學前教育署111年7月13日臺教國署高字第1120094055號函核定普通型高級中等學校生涯規劃學科中心112學年度工作計畫辦理。

### 貳、目的


- 一、透過跨科跨領域教學示例之分享，強化課程與教學精進動能，突破學科壁壘，激發教學創意。
- 二、提升跨領域與議題式融入之素養導向課程，符應課綱重視將學科所學應用在真實生活情境中之精神。

### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦單位：高雄市立中正高級中學(普通高級中學課程生涯規劃學科中心)

### 肆、辦理內容

- 一、時間：即日起至 112 年 11 月 30 日(星期四)止。
- 二、研習方式：採上網收看本中心 YouTube 頻道課程影片方式辦理。
- 三、研習對象：全國高中職生涯規劃科暨輔導教師、對於與生涯規劃科共同備課感興趣之高中職教師。
- 四、講師：生涯規劃學科中心跨科跨領域小組種子教師（如課程表所列）。
- 五、課程內容：

課程連結	課程主題	講師	時長
 <a href="https://reurl.cc/o5VY0j">https://reurl.cc/o5VY0j</a>	數位生活中的情感議題 《情緒「植」得被照顧》 生涯規劃科/園藝暨景觀科共備課程分享	沈家穎教師 臺東專校	48 分鐘
	資訊安全議題 《資訊安全之我思我行》 生涯規劃科/生命教育科/數學科共備課程分享	陳詩涵教師 鳳山高中	33 分鐘
	數位倫理與資訊安全議題 《有圖有文有真相?》 生涯規劃科/公民與社會科共備課程分享	謝秋雯教師 北門農工	38 分鐘
	數位生活中的情感議題 《從掙扎到解脫~談網路社群媒體焦慮及因應》 生涯規劃科/國文科共備課程分享	陳俞吟教師 鳳新高中	30 分鐘

## 伍、參與辦法

- 一、**本研習毋需報名**，請自行至本中心官方 YouTube 頻道收看課程影片，影片連結見本實施計畫「肆、辦理內容」。
- 二、參加本研習並提交課後問卷者，核予「全國教師在職進修資訊網研習時數」。問卷連結可掃描右側 QR Code，或利用附於 YouTube 課程影片頁面的說明欄內連結前往作答。開放填答日期自即日起至 112 年 12 月 1 日止。題目為課程影片相關選擇題共 4 題。研習時數以回答之正確題數核給，說明如下：
  1. 答對題數 3~4 題：核予研習時數 2 小時。
  2. 答對題數 1~2 題：核予研習時數 1 小時。
  3. 答對題數 0 題：不核予研習時數。
- 三、本次問卷內容除上述題目外，另調查課程綱要以及課程推動相關意見；該調查之填答結果不計入研習時數之核算，惟須與上述題目之作答一併提交。敬請踴躍提供您的寶貴意見，共同協助教育工作的推動。



<https://reurl.cc/dmO5eg>

## 陸、注意事項

- 一、本研習為 112 年 6 月 17 日「生涯規劃科跨科跨領域共備課程『數位生活』實體研習（課程代碼：3849111）」之延伸與推廣線上研習，歡迎舊雨新知參與。
- 二、以下任一情形，將不予核發全國教師在職進修資訊網研習時數：
  1. 課程影片 4 題選擇題全部答錯者。
  2. 未於問卷內提供身份證字號者。
  3. 身份證字號填寫錯漏者。
  4. 未成功提交問卷者。
  5. 問卷逾期提交者。
- 三、問卷採用 Google 表單，提交後系統將發送提交通知信至 e-mail 信箱，可自行確認是否提交成功。提交即代表同意 Google 公司相關安全性、隱私權與法規遵循控管機制承諾。
- 五、請各校惠予所屬教師於研習辦理期間（即日起至 112 年 11 月 30 日止），以公假方式線上參與研習，若有衍生相關費用由各校依規定支給。研習時間請參考本實施計畫「肆、辦理內容」內之課程影片長度。
- 五、承辦單位保留修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利。
- 六、聯絡人：生涯規劃學科中心王盈茜專任助理  
市話：(07)7490071 / 電子郵件信箱：[hscrhscr@gmail.com](mailto:hscrhscr@gmail.com)  
通訊地址：802305 高雄市苓雅區中正一路 8 號 5 樓