

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
10	30	一	稀飯	香筍 菜脯炒蛋	香腸	魚香紫茄	炒時蔬	蔭瓜湯	紅絲炒蛋	韓式泡菜 豬五花	炒時蔬	茉香綠茶	
10	31	二	茄汁鯖魚 麵	水煮蛋	脆皮蝦捲	螞蟻上樹	炒時蔬	紫菜 蛋花湯	四色丁 炒肉絲	滷雞翅	炒時蔬	紅豆湯	
11	1	三	吐司 玉米炒蛋	米漿	排骨酥	打拋豬	炒時蔬	南瓜湯	小黃瓜 炒蛋	紅燒牛肉麵		紅茶	
11	2	四	客家肉粽	紫菜 味噌湯	香腸	咖哩雞柳燴飯		水晶餃湯	滷豆干	滷棒腿	炒時蔬	冰愛玉	
11	3	五	洋蔥豬肉 烏龍拌麵	茶葉蛋	炸雞排	肉圓	炒時蔬	青菜豆腐 蛋花湯	滷蛋 油豆腐	滷肉飯		綠豆湯	
11	4	六	包子 饅頭	豆漿	炸骨腿	四季豆 炒肉末	炒時蔬	蘿蔔 貢丸湯	番茄炒蛋	滷里肌 大排	炒時蔬	冬瓜茶	
11	5	日	高麗菜 鹹粥	茶葉蛋	豬腳乾麵		香雞塊	玉米濃湯	回鍋肉	醬燒鴨丁	炒時蔬	珍珠奶茶	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】