

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
10	23	一	稀飯	辣豆腐乳 水煮蛋	炸雞排	螞蟻上樹	炒時蔬	蘿蔔 魚丸湯	醬燒鴨丁	洋蔥炒蛋	炒時蔬	紅茶	
10	24	二	榨菜肉 絲麵	貢丸	脆皮蝦捲	打拋豬	炒時蔬	南瓜湯	紅蘿蔔 炒蛋	鮮瓜豬 柳	炒時蔬	紅豆湯	
10	25	三	吐司 玉米炒蛋	米漿	香腸	青椒 炒肉絲	炒時蔬	蔞瓜湯	醬油蒸蛋	滷雞翅	炒時蔬	綠茶	
10	26	四	擔仔麵	水煮蛋	排骨酥	水餃 (每人20粒)		紫菜 蛋花湯	滷豆干	蔥爆羊肉	炒時蔬	冰仙草	
10	27	五	皮蛋 瘦肉粥	小菜心 滷蛋	滷棒腿	客家小炒	炒時蔬	青菜 豆腐湯	三杯米血 油豆腐	紅燒牛肉麵		綠豆湯	
10	28	六	包子 饅頭	豆漿	炸骨腿	香腸	炒時蔬	玉米濃湯	番茄炒蛋	滷雞排	炒時蔬	冬瓜茶	
10	29	日	高麗菜 鹹粥	茶葉蛋	羊肉燴飯		香雞塊	紫菜 蛋花湯	蛋酥 白菜滷	滷里肌 大排	炒時蔬	珍珠奶茶	