

高雄市立中正高級中學 函

地址：802305高雄市苓雅區中正一路8號5樓
承辦單位：普通型高級中等學校生涯規劃學科中心
承辦人：謝凱玟
電話：07-7491992#8512
傳真：07-7490071
電子信箱：hscr@cchs.kh.edu.tw

受文者：敦品中學輔導處

發文日期：中華民國112年10月19日
發文字號：高市正中生涯字第11271045600號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：實施計畫 (56646509_11271045600A0C_ATTCH5.pdf)

主旨：高級中等學校生涯規劃學科中心辦理112學年度「生涯規劃科－優化未來想像與生涯進路線上課程」推廣研習，請貴校轉知所屬生涯規劃教師及輔導教師，請查照。

說明：

- 一、歡迎貴校生涯規劃科教師及輔導教師報名參加旨揭研習，研習相關資訊如后：
- 二、研習時間、地點與人數
 - (一)研習日期：113年1月12日（星期五）13:30-16:30。
 - (二)研習方式：Google Meet線上研習，課程連結另外通知。
 - (三)研習人數：250人。
- 三、報名方式：
 - (一)請登入全國教師在職進修資訊網報名，研習代碼：4108738。
 - (二)報名自即日起至113年1月3日止。

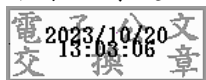


四、研習前二天將課程連結及研習相關資訊寄送給報名審核通過者(報名時填寫之電子信箱)。

五、本活動相關資訊皆公告於國教署普通型高中學科資源平臺教師教師增能培力-學科主題頁面 (<https://ghresource.k12ea.gov.tw/nss/main/freeze/5a9759adef37531ea27bf1b0/8WEVEQ56271/652f58864f4d3f6cc8aa7c1b?vector=private&static=false>)，歡迎瀏覽。

正本：全國公私立高中職、明陽中學輔導處、誠正中學輔導處、敦品中學輔導處、勵志中學輔導處

副本：



校長 陸炳杉

普通型高級中等學校生涯規劃學科中心
112 學年度「生涯規劃科－優化未來想像與生涯進路線上課程」
推廣研習實施計畫

壹、計畫依據

教育部國民及學前教育署112年7月19日臺教國署高字第1120094055號函核定普通型高級中等學校生涯規劃學科中心112學年度工作計畫。

貳、目的

本中心 109 年研發生涯規劃科加深加廣選修課程之數位課程、教材教案與評量，供各校納入課程計畫，因應時代變遷，為滿足學生適性學習及銜接各大學院校教育進路之需要，優化部分單元教案之說明與演示，使貼近教學現場課程操作及運用。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校生涯規劃學科中心（高雄市立中正高級中學）。

肆、參加對象：全國公私立高中職生涯規劃科教師或輔導教師。

伍、研習時間、地點與人數

- 一、研習日期：113 年 1 月 12 日（星期五）13:30-16:30。
- 二、研習方式：Google Meet 線上研習。
- 三、研習人數：250 人。

陸、報名方式

- 一、全國公私立高中職生涯規劃科教師或輔導教師，請登入全國教師在職進修資訊網報名（研習代碼：4108738）
- 二、報名時間：即日起至 113 年 1 月 3 日（星期三）止。

柒、「未來想像與生涯進路線上課程」影片、教師手冊、學生學習手冊下載

網址：

https://ghresource.k12ea.gov.tw/nss/s/main/p/Resources?cga022_detail=6005452ef76ba10822032533



捌、研習流程

時間	內容	主持(講)人
13:30~13:50(20 分鐘)	開放進場	工作人員
13:50~14:00(10 分鐘)	致詞暨課程介紹	周柏伶教師/臺中女中
14:00~14:20 (20 分鐘)	教案一：生涯 MAKER	張珮筠教師/豐原高中
14:20~14:35 (15 分鐘)	教案二：生涯時光機	曾久芳退休教師
14:35~15:00 (25 分鐘)	教案三：大預言家	陳惠雯教師/麗山高中
15:00~15:30 (30 分鐘)	教案四：一加一大於二	鄧美君教師/華僑高中 何宜純教師/嘉義女中
15:30~15:35(5 分鐘)	中場休息	
15:35~15:50 (15 分鐘)	教案五：開啟美麗機緣模式	吳佩蓓教師/中山女高
15:50~16:20(30 分鐘)	教案六：理解自己，與情緒的狀態同在	林曉君教師/新莊高中
16:20~16:30(10 分鐘)	Q&A/線上簽退	周柏伶教師/臺中女中

玖、要如何取消報名?

一、為避免報名研習，卻未參加，被在職網系統記錄【曾有「報名但未參與研習」紀錄】，請師長依循下列方式，逕自取消，以免影響日後參加本中心活動資格。

二、取消報名會因**時間條件**有不同取消方式，請參照以下說明。

(一) 自行取消：

在線上報名開放時間內 (1/3 前)，可以直接在「線上報名專區」內**點選「取消報名」**，自行取消。

(二) 聯絡開課承辦人取消：

如果超過線上報名開放時間(1/3 後)，或已經接近開課日期(三天內，1/9-1/11)，就無法自行取消。

請聯繫（E-mail 或致電）開課承辦人謝小姐，協助將您的報名資格變更為「審核不通過」，即可取消報名。

來信或來電，請告知您：1.要取消參加研習之日期 2.姓名 3.服務學校，以加速辦理取消作業。

研習承辦人謝小姐電話：(07)7491992 轉 8512

E-mail：hscr@cchs.kh.edu.tw

三、研習結束次日，本中心進行研習時數核發作業，倘若未參加研習，亦未依上述方式取消，導致系統紀錄【曾有「報名但未參與研習」】，則歉難溯及辦理審核不通過。

壹拾、注意事項

一、生涯規劃學科中心不發公文給報名參與者，請各校協助出席教師辦理公假，並協助課務處理。

二、全程參與並填寫課後問卷者，核予全國教師在職進修網研習時數 2 小時。

三、研習聯絡人：謝小姐 電話：(07)7491992 轉 8512

E-mail：hscr@cchs.kh.edu.tw

本實施計畫公告於國教署普通型高中生涯規劃學科資源平臺

<https://ghresource.mt.ntnu.edu.tw/nss/p/CareerPlanning>