

# 敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註	
10	16	一	榨菜 肉絲麵	魚丸	雞翅	肉燥 冬瓜	滷	炒時蔬	結頭菜湯	滷棒腿	醬油蒸蛋	炒時蔬	紅茶	
10	17	二	肉包 饅頭	奶茶	炸蝦捲	打拋豬		炒時蔬	南瓜湯	紅蘿蔔 蛋炒	蔥爆羊肉	炒時蔬	紅豆湯	
10	18	三	吐司 玉米炒蛋	米漿	金門豬腳麵線			炒時蔬	青菜 蛋花湯	小黃瓜 雞柳	高麗菜 炒肉絲	炒時蔬	茉香綠茶	
10	19	四	洋蔥豬肉烏 龍拌麵	水煮蛋	排骨酥	香菇肉絲油飯			玉米濃湯	滷豆干	蜜汁雞翅	炒時蔬	冬瓜茶	
10	20	五	稀飯	小菜心 茶葉蛋	黑胡椒 豬柳	客家小炒	炒時蔬	蘿蔔 貢丸湯	骨腿 油豆腐	滷肉飯		綠豆湯		
10	21	六	茄汁鯖魚麵		炸雞排	瓜子肉	炒時蔬	海鮮羹湯	番茄 炒蛋	滷里肌 大排	炒時蔬	冰愛玉		
10	22	日	鮮肉包 奶皇包	豆漿	黑胡椒豬柳燴飯			香腸	紫菜 蛋花湯	麻油 豬五花	魚香紫茄	炒時蔬	奶茶	