

敦品中學學生一週伙食表

| 月  | 日  | 星期 | 早 餐        |            | 中 餐  |        |     |             | 晚 餐        |           |     |      | 備註 |
|----|----|----|------------|------------|------|--------|-----|-------------|------------|-----------|-----|------|----|
| 10 | 9  | 一  | 稀飯         | 香筍<br>菜脯炒蛋 | 雞翅   | 魚香紫茄   | 炒時蔬 | 蘿蔔<br>魚丸湯   | 紅絲炒蛋       | 黑胡椒<br>豬柳 | 炒時蔬 | 茉香綠茶 |    |
| 10 | 10 | 二  | 茄汁鯖魚<br>麵  | 水煮蛋        | 脆皮蝦捲 | 螞蟻上樹   | 炒時蔬 | 紫菜<br>蛋花湯   | 高麗菜<br>炒肉絲 | 滷雞翅       | 炒時蔬 | 紅豆湯  |    |
| 10 | 11 | 三  | 吐司<br>玉米炒蛋 | 米漿         | 排骨酥  | 打拋豬    | 炒時蔬 | 南瓜湯         | 小黃瓜<br>炒蛋  | 紅燒牛肉麵     |     | 紅茶   |    |
| 10 | 12 | 四  | 魚丸<br>瘦肉粥  | 水煮蛋        | 香腸   | 咖哩雞柳燴飯 |     | 蔭瓜湯         | 滷豆干        | 滷棒腿       | 炒時蔬 | 冰愛玉  |    |
| 10 | 13 | 五  | 洋蔥豬肉烏龍拌麵   |            | 炸雞排  | 肉圓     | 炒時蔬 | 青菜豆腐<br>蛋花湯 | 滷蛋<br>油豆腐  | 滷肉飯       |     | 綠豆湯  |    |
| 10 | 14 | 六  | 包子<br>饅頭   | 豆漿         | 炸骨腿  | 瓜子肉    | 炒時蔬 | 魷魚羹湯        | 番茄炒蛋       | 滷里肌<br>大排 | 炒時蔬 | 冬瓜茶  |    |
| 10 | 15 | 日  | 高麗菜<br>鹹粥  | 茶葉蛋        | 豬腳乾麵 |        | 香雞塊 | 玉米濃湯        | 回鍋肉        | 醬燒鴨丁      | 炒時蔬 | 奶茶   |    |