

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
10	2	一	稀飯	豆漿 水煮蛋	炸雞排	螞蟻上樹	炒時蔬	蘿蔔 貢丸湯	醬燒鴨丁	韓式泡菜 豬五花	炒時蔬	紅茶	
10	3	二	榨菜肉 絲麵	魚丸	脆皮蝦捲	打拋豬	炒時蔬	南瓜湯	紅蘿蔔 炒蛋	鮮瓜豬 柳	炒時蔬	紅豆湯	
10	4	三	吐司 玉米炒蛋	米漿	香腸	青椒炒 肉絲	炒時蔬	蔭瓜湯	醬燒 甜不辣	滷雞翅	炒時蔬	綠茶	
10	5	四	皮蛋瘦肉粥		排骨酥	番茄肉醬麵			滷豆干	蔥爆羊肉	炒時蔬	冰仙草	
10	6	五	擔仔麵		滷棒腿	客家小炒	炒時蔬	青菜 豆腐湯	滷蛋 油豆腐	黑胡椒雞柳燴飯		綠豆湯	
10	7	六	包子	豆漿	炸骨腿	瓜子肉	炒時蔬	玉米濃湯	番茄炒蛋	滷雞排	炒時蔬	冬瓜茶	
10	8	日	高麗菜 鹹粥	茶葉蛋	羊肉燴飯		香雞塊	紫菜 蛋花湯	蛋酥 菜滷	滷里肌 大排	炒時蔬	奶茶	