

## 國立羅東高級中學 函

地址：26542宜蘭縣羅東鎮公正路324號  
聯絡人：林家揚  
聯絡電話：(03)9576903  
傳真電話：(03)9540381  
Email：lepooffice@gmail.com



受文者：敦品中學

發文日期：中華民國111年8月17日  
發文字號：羅中輔字第1110006532號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：(a10170000u\_1110006532ax\_1.odt)

主旨：國教署生命教育專業發展中心(LEPDC)將於111年9月21日  
(週三)辦理「心理健康與情緒教育工作坊(一)」，請惠予  
貴校教師以公差假參與，請查照。

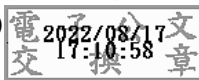
說明：

- 一、111年度計畫下授核定文\_中華民國110年06月18日臺教國署  
學字第1100075447號函辦理。
- 二、為培力生命教育議題融入教學有興趣之高中職以下各教育  
階段教師，生命教育專業發展中心辦理「心理健康與情緒  
教育工作坊(一)」，請惠予貴校教師公差假參與。
- 三、增能工作坊資訊如下：
  - (一)日期：111年9月21日(週三)09:50-16:00。
  - (二)地點：國立羅東高級中學輔導中心四樓(宜蘭縣羅東鎮公  
正路324號)。
  - (三)全教網課程代碼：3494242。
- 四、請惠予貴校教師公差假參與。如有疑義請洽生命教育專業  
發展中心林家揚先生，電話：(03)9576903。



正本：誠正中學、敦品中學、勵志中學、明陽中學

副本：本校生命教育學科中心(不含附件)



裝

訂



線

# 國立羅東高中/生命教育專業發展中心

## 心理健康與情緒教育工作坊(一)實施計畫

### 壹、依據：

- 一、國立羅東高中111學年度生命教育實施計畫。
- 二、111年度計畫下授核定文\_中華民國110年06月18日臺教國署學字第1100075447號

### 貳、目標

- 一、透過電影、音樂的敘事理解生命教育議題內涵。
- 二、以心理健康、情緒教育主題為例，提升生命教育議題內涵融入教學之專業知能。

### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：國立羅東高級中學輔導處、國教署生命教育專業發展中心

肆、參與對象：宜蘭、雙北、基隆、花蓮、臺東等縣市高中職以下各級教育階段教師。

### 伍、研習時間、地點

- 一、時間：111年9月21日（三）09:50-16:00
- 二、地點：國立羅東高級中學輔導中心四樓  
（宜蘭縣羅東鎮公正路324號）

### 陸、研習內容與課程規劃【課程表詳見（附件一）】

### 柒、報名方式

- 一、參加人員請至「全國教師在職進修資訊網」線上報名，名額限定50位，依報名先後順序，額滿即止。課程代碼：3494242
- 三、如有疑義，請洽國教署生命教育專業發展中心專任助理 林家揚先生  
電話：(03) 9576903 信箱：lepoffice@gmail.com

### 捌、經費

- 一、敬請貴校惠予公(差)假及課務處理，參與人員交通差旅費用請各校協助。

### 玖、交通方式：【交通資訊詳見（附件二）】

### 拾、注意事項

- 一、本研習不提供停車及接駁車，請老師踴躍搭乘大眾運輸工具前往。
- 二、為響應環保、節約能源，本研習不提供紙杯、免洗筷，請自行攜帶環保杯及環保餐具、筆記本及文具。
- 三、防疫期間活動當日請全程配戴口罩並配合測量體溫，身體不適者請勿進入會場。

拾壹、參加研習者每場次核發6小時研習時數，當天請務必完成簽到及簽退程序。

附件一、

國立羅東高中/生命教育專業發展中心  
心理健康與情緒教育工作坊(一)實施計畫課程表

一、時間：111年9月21日(三) 09:50-16:00

二、地點：國立羅東高級中學輔導中心四樓

(宜蘭縣羅東鎮公正路324號)

時間		課程內容	主持人/分享者	
111 年 9 月 21 日  (三)	09:30-09:50	20	報到	生命教育專業發展中心(LEPDC)
	09:50-09:55	5	始業式	國立羅東高中 曾璧光校長
	09:55-10:00	5	主持	LEPDC 進階教師 宜蘭縣立冬山國中蕭家怡主任
	10:00-11:30	90	<b>電影中的生命故事</b>	政治大學廣告學系 孫秀蕙教授
	11:30-11:40	10	休息	生命教育專業發展中心
	11:40-12:30	50	<b>電影中的生命故事</b>	政治大學廣告學系 孫秀蕙教授
	12:30-13:30	60	午餐時間	LEPDC
	13:30-15:00	90	<b>創傷知情音樂治療</b>	音樂治療師 張文老師
	15:00-15:10	10	休息	LEPDC
	15:10-16:00	50	<b>創傷知情音樂治療</b>	音樂治療師 張文老師
	16:00-16:10	10	回饋/賦歸	

講師簡介：

**1. 政治大學廣告學系 孫秀蕙教授**

學歷

國立政治大學新聞系畢業

美國威斯康辛大學麥迪遜校區大眾傳播碩士、博士

現職：

現任國立政治大學廣告系教授

曾任

華盛頓大學西雅圖校區大眾傳播學院傅爾布萊特訪問學者

主要研究領域為公共關係、政治傳播、廣告文化研究

著作

《廣告文化》(與馮建三合著)

《走出媒體神話》

《原住民社區節目發展之研究》(與江冠明合著)

《公共關係：理論、策略與研究實例》

譯作

《溫德斯論電影》

## 2. 音樂治療師 張文老師

學歷

紐約大學音樂治療碩士 | 2010

紐約曼尼斯音樂學院音樂學士 專攻小提琴演奏 | 2007

紐約茱莉亞音樂學院先修部 專攻小提琴演奏 | 2003

現職

美國紐約市私人執業音樂治療師與臨床督導 | 2017.8至今

美國紐約市 Center for All Abilities 創造性藝術治療部主任 | 2010.2至今

經歷 (2003-2005)

美國紐約市林肯中心 Lincoln Center Moments 音樂治療師 | 2018.9-2021.1

美國紐約市 Mt. Sinai Beth-Israel 醫療中心路易斯阿爾斯壯音樂與醫學中心音樂治療師  
| 2012.10-2017.8

美國紐約市布魯克林音樂學院音樂治療師 | 2011.4-2017

美國紐約 Jamaica Margaret Tietz 護理與復健中心音樂治療師 | 2010.10-2011.4

專業證照

音樂治療證照

MT-BC | 2010.5至今

Licensed Creative Arts Therapist (LCAT) | 2014.6 至今

美國紐約心理治療國立學院-創傷方案會員

Affiliate of the Trauma Program at the National Institute for Psychotherapies /  
NY / 2019-2020內在家庭系統治療入門訓練

Introduction to Internal Family Systems (IFS) / NY, NY / 2020

催眠原理鎮定

Stabilization Using Hypnotic Principles / NY, NY / 2020

眼動減敏與歷程更新

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) at the National Institute  
for Psychotherapies / NY, Certified Basic Trained /2019

音樂意象

Music and Imagery Training at the Institute of Music and Consciousness Level I &  
II Certified/2020

## 附件二、交通資訊

一、時間：111年9月21日（三）09:50-16:00

二、地點：國立羅東高級中學輔導中心四樓

（宜蘭縣羅東鎮公正路324號）

