

國立蘭陽女子高級中學 函

地址：260宜蘭縣宜蘭市女中路二段355號
聯絡人：李佩陵
聯絡電話：03-9333819轉227
傳真電話：03-9353664
Email：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

受文者：敦品中學

發文日期：中華民國111年6月1日
發文字號：蘭女教字第1110004170號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：研習實施計畫 (a102x0000u_1110004170ax_1.pdf)

主旨：本校健康與護理學科中心辦理「青少年健康生活型態-學
科專業暨議題融入研習」，敬請貴校惠允健康與護理教師
公(差)假出席，請查照。

說明：

- 一、依據「普通型高級中等學校健康與護理學科中心110學年度
工作計畫」辦理。
- 二、旨揭研習訂於111年7月1日(星期五)假集思臺中新烏日會議
中心401富蘭克林廳辦理，課程代碼：3452603。
- 三、請於6月26日前登入「全國教師在職進修網」完成報名。
- 四、注意事項：
 - (一)與會教師請備可上網之手機或平版。
 - (二)請遵守防疫規範，發燒請勿進入會場。主辦單位提供午
膳、茶水及用餐隔板，請自備餐具及環保杯。
 - (三)出席教師差旅費由任職學校支應。
- 五、隨函檢附研習實施計畫。

正本：國立臺東專科學校附設高級農工職業進修學校、國立臺東專科學校高職部、國立
臺灣戲曲學院(附設高職部)、誠正中學、明陽中學、勵志中學、敦品中學、全國

敦品中學 1110601



11100068860

高級中等學校

副本：

2022/06/01
15:47:37
電子交換文章



裝



訂

線

普通型高級中等學校健康與護理學科中心（含技高） 學科專業暨議題融入研習實施計畫

主題：青少年健康生活型態

壹、計畫依據：「普通型高級中等學校健康與護理學科中心 110 學年度工作計畫」。

貳、工作目標：

- 一、強化教師瞭解課綱課程與建構教學資源支援體系。
- 二、提供專業導向進修規劃，精進教師教學能力，強化教學效能。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
- 三、聯絡資訊：健康與護理學科中心電話：03-9333819 分機 225、227
信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

肆、辦理內容

- 一、研習對象：全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校**健康與護理教師**、大專軍護教師、借調教師。
- 二、研習時數：出席教師務必依實簽到退，作為研習時數核定依據，全程參與核予研習時數 8 小時。
- 三、報名方式：僅接受網路報名。
（一）現職教師：請登入「教育部全國教師在職進修資訊網」完成報名。
（二）借調教師：請登入「借調教師報名專區」完成報名。

四、研習資訊：

場次	日期	地點	課程代碼	報名期間
單一場次	111 年 7 月 1 日 星期五	集思臺中新烏日會議中心 401 富蘭克林廳	3452603	5/30-6/26

五、日程表

時間	講題	主講者
8：35 - 8：45	報到	
8：45 - 8：50	始業式暨十二年國教宣導	健康與護理學科中心執行秘書 國立蘭陽女中黃梅芬老師
8：50 - 10：20	90min 青少年健康生活型態-保健運動	健康與護理學科中心種子教師 臺中市立臺中家商葉怡君老師
10：20 - 10：30	休息	
10：30 - 12：00	90min 健康心生活	健康與護理學科中心種子教師 國立嘉義家職吳逸如老師
12：00 - 13：00	午餐&交流	
13：00 - 14：30	90min 健康飲食-減糖新生活	健康與護理學科中心種子教師 國立竹山高中劉恩瑜老師
14：30 - 14：40	休息	
14：40 - 16：10	90min 青少年健康生活型態-代謝症候群	健康與護理學科中心種子教師 國立彰師大附工陳姚萍老師
16：10	賦歸	

伍、注意事項

- 一、敬請服務單位惠允教師公（差）假，相關費用由任職學校支應。
- 二、與會教師請備可上網之手機或平版。
- 三、實體研習請遵守防疫規範，發燒請勿進入會場。主辦單位提供午膳、茶水及用餐隔板，請自備餐具及環保杯。
- 四、請盡量搭乘大眾交通工具，無提供停車費補貼。
- 五、交通參考：臺中高鐵3號出口往臺鐵方向、捷運高鐵臺中站3號出口。
- 六、相關連結：

研習講義	研習回饋	研習心得	借調教師報名專區
			