

## 國立蘭陽女子高級中學 函

地址：260宜蘭縣宜蘭市女中路二段355號  
聯絡人：李佩陵  
聯絡電話：03-9333819轉227  
傳真電話：03-9353664  
Email：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

受文者：敦品中學

發文日期：中華民國111年6月1日  
發文字號：蘭女教字第1110004165號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：研習實施計畫 (a102x0000u\_1110004165ax\_1.pdf)

主旨：本校健康與護理學科中心與體育學科中心合作辦理「健康與體育領域加深加廣暨雙語教學推廣研習」，敬請貴校惠允健康與護理、體育教師公（差）假出席，請查照。

說明：

- 一、依「普通型高級中等學校健康與護理學科中心110學年工作計畫」辦理。
- 二、研習資訊如下：
  - (一)第一場：111年6月9日（星期四）以GoogleMeet線上辦理 (meet.google.com/nhp-skwq-opv)，課程代碼：3451883。
  - (二)第二場：111年6月22日（星期三）假集思臺中新烏日會議中心401富蘭克林廳辦理，課程代碼：3451884。
- 三、請於報名截止日前登入「全國教師在職進修資訊網」完成報名。
- 四、出席教師差旅費及課務排代費由任職學校支應。
- 五、隨函檢附研習實施計畫。



正本：國立臺東專科學校附設高級農工職業進修學校、國立臺東專科學校高職部、國立臺灣戲曲學院(附設高職部)、誠正中學、明陽中學、勵志中學、敦品中學、全國高級中等學校

副本：桃園市立平鎮高級中等學校(普通型高級中等學校體育學科中心)、(含附件)



裝

訂



線

# 普通型高級中等學校健康與護理學科中心（含技高） 健康與體育領域加深加廣暨雙語教學推廣研習實施計畫

課程主題：健體領域選修-線上教學暨雙語、樂山健康休閒活動

貳、計畫依據：教育部國民及學前教育署「普通型高級中等學校健康與護理學科中心110學年度工作計畫」、健體領域召集暨線上選修課程實施計畫。

## 貳、工作目標：

- 一、建構健體領域資源研發支援體系，協助各校開設加深加廣課程。
- 二、協助各校健體領域課程綱要、課程活動設計及專業資源取得方式，有效運用資源研發小組教材教案進行範例說明，提升學生學習成效。

## 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
- 三、協辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心-桃園市立平鎮高級中等學校
- 四、聯絡資訊：健康與護理學科中心電話：03-9333819 分機 225、227  
信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

## 肆、辦理內容

- 一、研習對象：全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理」與「體育」教師、大專軍護教師、借調教師。
- 二、研習時數：每場次全程參與核予研習時數6小時。
  - （一）線上研習系統將紀錄登出入時間，作為研習時數依據之一。
  - （二）實體研習，出席教師務必依實簽到退。
- 三、報名方式：僅接受網路報名。
  - （一）現職教師：請登入「教育部全國教師在職進修資訊網」完成報名。
  - （二）借調教師：請登入「借調教師報名專區」完成報名。
- 四、研習資訊：

場次	日期	型式/地點	課程代碼	報名期間	備註
第一場	111年6月9日 星期四	<b>線上</b> Google Meet meet.google.com/nhp-skwq-opv	3451883	5/30-6/8	
第二場	111年6月22日 星期三	<b>實體</b> 集思臺中新烏日會議中心 401 富蘭克林廳	3451884	5/30-6/16	現場有飛盤 高爾夫課程 及活動示範

五、日程表（6/9 線上及 6/22 實體課程表相同）

110 學年度健康與體育領域加深加廣暨雙語教學推廣研習			
時間		講題	主講者
9：10 - 9：25		報到	
9：25 - 9：30		始業式暨十二年國教宣導	健康與護理學科中心執行秘書 國立蘭陽女中黃梅芬老師
9：30 - 10：20	50min	健體領域選修「安全生活與傷害防護」 線上教學暨雙語介紹	健康與護理學科中心種子教師 國立嘉義高工吳青眉老師
10：20 - 10：30		休息	
10：30 - 12：00	90min	領域選修「安全生活與傷害防護」示例 -高山風險知多少？	健康與護理學科中心種子教師 國立嘉義高工吳青眉老師
12：00 - 13：00		午餐&交流	
13：00 - 14：30	90min	健康與休閒生活 樂山健康休閒活動-以定向越野為例	體育學科中心研究教師 新北市徐匯中學李其隆老師
14：30 - 14：40		休息	
14：40 - 15：30	50min	健康與休閒生活 樂山健康休閒活動-以飛盤高爾夫為例	體育學科中心研究教師 新北市徐匯中學李其隆老師
15：30		賦歸	

伍、注意事項

- 一、因應健康與體育領域加深加廣選修課程與雙語推廣，敬請服務單位惠允教師公（差）假與課務排代，相關費用由任職學校依規定支應。
- 二、線上登入務必全程使用中文全名，不需在留言版簽名。
- 三、實體請遵守防疫規範，提供午膳、茶水及用餐隔板，請自備餐具及環保杯。
- 四、交通參考：臺中高鐵3號出口往臺鐵方向、捷運高鐵臺中站3號出口。
- 五、相關連結：

研習講義	研習回饋	研習心得	借調教師報名專區
			