

高雄市立中正高級中學 函

地址：80284高雄市苓雅區中正一路8號
承辦單位：教育部高級中等學校生涯規劃
學科中心
承辦人：王盈茜
電話：07-7491992#8512
傳真：07-7490071
電子信箱：hscrhscr@gmail.com

受文者：誠正中學桃園分校

發文日期：中華民國110年6月18日
發文字號：高市正中生涯字第11070446000號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：實施計畫 (44049610_11070446000A0C_ATTCH8.pdf)

主旨：本中心辦理「109學年度全國教師專業成長研習：生涯知能探索工作坊」線上研習，敬請貴校轉知並惠予所屬生涯規劃科教師以公假登記方式參加，請查照

說明：

一、歡迎貴校生涯規劃科教師報名參加旨揭研習，研習相關資訊如后：

(一)課程名稱：生涯規劃學科中心「109學年度全國教師專業成長研習：生涯知能探索工作坊」

(二)全教網課程代碼：3102281

(三)報名方式：即日起至110年7月8日（星期四）12時止，登入「全國教師在職進修資訊網<https://www2.inservice.edu.tw/>」進行線上報名。

(四)研習時間：110年7月9日（星期五）8時至17時；未能如期參與者開放補課至110年7月11日（星期日）24時止。

(五)研習方式：研習採全程線上方式辦理。本中心將於110年



7月8日（星期四）14時至17時之間，依報名時填寫之e-mail信箱地址，將線上課程的連結網址寄送給報名審核通過者，請透過連結進入收看。

二、其他事項請詳閱附件。

三、敬請貴校惠予所屬生涯規劃科教師於110年7月9日（星期五）8時至17時以公假登記方式參與本研習。

正本：全國公私立高中職學校、法務部所管矯正學校

副本：教育部國民及學前教育署高級中等教育組(含附件)、全國各縣市教育局處(含附件)



校長 陸炳杉

教育部高級中等學校生涯規劃學科中心
109 學年度全國教師專業成長研習：生涯知能探索工作坊
實施計畫

壹、依據

依據教育部國民及學前教育署109年7月7日臺教國署高字第1090075589號函核定普通型高級中等學校生涯規劃學科中心109學年度工作計畫。

貳、目的

藉由分享本中心種子教師社群研發之素養導向課程教學示例，增進教師知能與相關應用能力，裨益提升教學成效。

參、辦理單位

一、指導單位：教育部國民及學前教育署

二、承辦單位：高雄市立中正高級中學（高級中等學校生涯規劃學科中心）

肆、辦理內容

一、對象：全國高中職生涯規劃科教師。

二、人數：本研習採線上方式辦理，人數不限。

三、時間：請於110年7月9日(星期五)8時至17時，依承辦單位寄出的連結至官方頻道收看課程。未能如期於上述時間內收看者，開放補課至110年7月11日(星期日)24時止。報名方式及研習時數相關說明詳見第伍項及第陸項。

四、課程內容：

主題	主講人	課程長度
素養導向融入生涯規劃教案分享(一) 《跨域時代，學習我做主》	國立羅東高中 鄭如吟教師 國立基隆商工 游淑婉教師	5 小時
素養導向融入生涯規劃教案分享(二) 《生命的禮物》	國立華僑高中 鄧美君教師 臺北市立西松高中 柴蘭芬教師	
素養導向融入生涯規劃教案分享(三) 《學習無極限》	臺北市立麗山高中 陳惠雯教師 桃園市立大溪高中 陳怡螢教師	
素養導向融入生涯規劃教案分享(四) 《偶來練五功》	臺中市立臺中一中 李欣容教師	
素養導向融入生涯規劃教案分享(五) 《走出去，當世界級人才~全球生涯移動力》	臺中市立文華高中 何宜璟教師	
素養導向融入生涯規劃教案分享(六) 《解鎖生涯-生涯轉折與應變能力》	臺中市立臺中高工 廖于婷教師	
素養導向融入生涯規劃教案分享(七) 《設限練武功，智慧抉擇必成功》	臺中市立東山高中 蘇桂慧教師	
素養導向融入生涯規劃教案分享(八) 《我的未來我定義！》	國立鳳山高中 陳詩涵教師	

主題	主講人	課程長度
素養導向融入生涯規劃教案分享(九) 《製作高中生活經歷三折頁》	國立鳳新高中 陳俞吟教師	
素養導向融入生涯規劃教案分享(十) 《未境世物》	雲林縣立華德福 實驗高中 陳俊言教師	

伍、報名方式

- 一、報名時間：即日起至 110 年 7 月 8 日（星期四）12 時止。
- 二、報名方式：請登入「全國教師在職進修資訊網 (<http://www2.inservice.edu.tw/>)」搜尋課程代碼：**3102281**，填寫相關報名資料完成線上報名。
- 三、本中心將於 110 年 7 月 8 日（星期四）14 時至 17 時之間將線上課程的連結網址，依報名時填寫之 e-mail 信箱地址寄送給報名審核通過者，**敬請確認所留信箱填寫正確，以及可以正常收信，以免無法收到課程連結。**

※本課程僅提供全教網報名審核通過者透過連結進入收看。

陸、其他事項

- 一、研習全程採線上授課。於 110 年 7 月 11 日 24 時前（補課結束前）完整收看課程並依課程提供之連結於 110 年 7 月 12 日 16 時前填寫線上問卷者，核予全教網研習時數。
- 二、線上問卷為收看課程之證明，採回覆正確題數核給全教網研習時數；題目共 10 題，9 至 10 題回答正確者核給 5 小時，7 至 8 題回答正確者核給 4 小時，以此類推。

正確題數 /總題數	研習時數	正確題數 /總題數	研習時數
10/10	5 小時	04/10	2 小時
09/10	5 小時	03/10	2 小時
08/10	4 小時	02/10	1 小時
07/10	4 小時	01/10	1 小時
06/10	3 小時	00/10	0 小時
05/10	3 小時		

- 三、本中心保留活動相關異動權利，若有任何異動將公告於本中心 Facebook 粉絲頁 (<https://www.facebook.com/hscr.cchs/>)。
- 四、聯絡人：生涯規劃學科中心王盈茜專任助理
聯絡電話：(07)7490071、(07)7491992轉8512
e-mail：hscrhscr@gmail.com