

法務部矯正署桃園少年輔育院學生一週伙食表

月	日	星期	早餐		中餐				晚餐				備註
3	1	一	稀飯	香筍 豆漿	炸豬排	火腿炒蛋	炒時蔬	蘿蔔湯	梅干扣肉	三杯米血 杏鮑菇	炒時蔬	麥香紅茶	
3	2	二	玉米 瘦肉粥	肉鬆	鹹魚	關東煮			麻油雞	彩叔肉絲	炒時蔬	海帶芽 蛋花湯	
3	3	三	土司	米漿 奶酥	香雞塊	馬鈴薯 燉肉	炒時蔬	青菜 蛋花湯	青花菜 培根	螞蟻上樹	炒時蔬	綠豆湯	水果
3	4	四	饅頭 包子	豆漿 果醬	香腸	乾炒米苔目		蘿蔔 貢丸湯	蕃茄雞柳 滑蛋	油豆腐 肉末	炒時蔬	地瓜湯	
3	5	五	榨菜 肉絲麵	滷蛋	鹹酥雞	客家小炒	炒時蔬	味噌 豆腐湯	筍干肉角	胡瓜 燴丸子	炒時蔬	冬瓜雞湯	
3	6	六	稀飯	肉鬆 花瓜條	雞翅	醬燒麵腸	炒時蔬	玉米濃湯	蔥爆肉絲	紅燒肉角	炒時蔬	冬瓜茶	
3	7	日	鹹稀飯	茄汁鯖魚 麵筋	肉絲米粉		蝦卷	蔘瓜湯	薑絲肉片	菜脯蛋	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣