

桃園市立平鎮高級中等學校 函

地址：324桃園市平鎮區環南路三段100號
承辦人：行政助理 張怡瑛
電話：03-4287288#822
電子信箱：amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw

受文者：誠正中學桃園分校（體育組）

發文日期：中華民國110年1月7日

發文字號：鎮高圖字第1100000092號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：宜蘭、花蓮研習實施計畫各1份（376439521U_1100000092_ATTACH1.pdf、
376439521U_1100000092_ATTACH2.pdf）

主旨：檢送「109學年普通型高級中等學校體育學科中心東區
（宜蘭、花蓮）學科課程行事曆暨教師增能培力研習」乙
案，敬請各縣市公（私）立高中以及高級職業學校（設有
綜合高中或普通科）體育教師踴躍報名出席與會，詳如說
明，請查照。

說明：

一、依據教育部國民及學前教育署109年8月28日臺教國署高字
第1090095805號函核定「109學年普通型高級中等學校體育
學科中心工作計畫」辦理。

二、旨揭研習相關辦理資訊如下：

（一）研習時間：

1、宜蘭場：110年2月06日（星期六）9時至15時30分。

2、花蓮場：110年3月13日（星期六）9時至15時30分。

（二）研習地點：

1、宜蘭場：國立宜蘭高級商業職業學校（260宜蘭縣宜蘭
市延平路50號）體育館、行政大樓3樓第一會議室。



2、花蓮場：國立花蓮高級中學（97059花蓮縣花蓮市民權路42號）體育館及綜合大樓3樓平面會議室。

(三)研習內容：

- 1、宜蘭場：你所不知道的球類遊戲——巴颯龍杯球（Bassalo Cupball）+甜甜圈曲棍球（Donuts Hockey）、課程地圖暨素養導向校本行事曆研發、素養導向教學與評量示例：陣地攻守性球類運動——籃球。
- 2、花蓮場：排球——發球與托球素養教學、課程地圖暨素養導向校本行事曆研發、校園定向。

(四)報名方式：請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名（研習搜尋→學科中心→體育），宜蘭場研習代碼：

3012275、花蓮場研習代碼：2973450。

(五)報名截止日期：

- 1、宜蘭場：即日起至1月30日（星期六）止。
- 2、花蓮場：即日起至3月06日（星期六）止。

三、如有疑問請洽本案聯絡人：體育學科中心專任助理張小姐。

四、檢附宜蘭、花蓮研習實施計畫各1份。

正本：國立蘭陽女子高級中學（體育組）、國立宜蘭高級中學（體育組）、國立羅東高級中學（體育組）、宜蘭縣私立慧燈高級中學（體育組）、中道學校財團法人宜蘭縣中道高級中學（體育組）、宜蘭縣立南澳高級中學（體育組）、國立宜蘭高級商業職業學校（體育組）、國立羅東高級商業職業學校（體育組）、國立蘇澳高級海事水產職業學校（體育組）、國立羅東高級工業職業學校（體育組）、國立頭城高級家事商業職業學校（體育組）、國立中央大學附屬中壢高級中學（體育組）、桃園縣私立成功高級工商職業學校（體育組）、國立竹東高級中學（體育組）、國立關西高級中學（體育組）、國立竹北高級中學（體育組）、新竹縣私立義民高級中學（體育組）、新竹縣私立忠信高級中學（體育組）、新竹縣仰德高級中學（體育組）、新竹縣立湖口高級中學（體育組）、新竹縣私立內思高級工業職業學校（體育組）、國立苗栗高級中學（體育組）、國立竹南高級中學

(體育組)、國立苑裡高級中學(體育組)、苗栗縣私立君毅高級中學(體育組)、苗栗縣私立大成高級中學(體育組)、苗栗縣私立建臺高級中學(體育組)、苗栗縣立三義高級中學(體育組)、苗栗縣立苑裡高級中學(體育組)、苗栗縣立興華高級中學(體育組)、苗栗縣立大同高級中學(體育組)、國立大湖高級農工職業學校(體育組)、國立苗栗高級農工職業學校(體育組)、國立苗栗高級商業職業學校(體育組)、苗栗縣私立中興高級商工職業學校(體育組)、苗栗縣私立育民高級工業家事職業學校(體育組)、苗栗縣私立賢德高級工商職業學校(體育組)、苗栗縣私立龍德家事商業職業學校(體育組)、國立彰化女子高級中學(體育組)、國立員林高級中學(體育組)、國立彰化高級中學(體育組)、國立鹿港高級中學(體育組)、國立溪湖高級中學(體育組)、彰化縣私立精誠高級中學(體育組)、彰化縣私立文興高級中學(體育組)、正德學校財團法人彰化縣正德高級中學(體育組)、彰化縣立彰化藝術高級中學(體育組)、彰化縣立二林高級中學(體育組)、彰化縣立和美高級中學(體育組)、彰化縣立田中高級中學(體育組)、彰化縣立成功高級中學(體育組)、國立彰化師範大學附屬高級工業職業學校(體育組)、國立永靖高級工業職業學校(體育組)、國立二林高級工商職業學校(體育組)、國立秀水高級工業職業學校(體育組)、國立彰化高級商業職業學校(體育組)、國立員林高級農工職業學校(體育組)、國立員林崇實高級工業職業學校(體育組)、國立員林高級家事商業職業學校(體育組)、國立北斗高級家事商業職業學校(體育組)、彰化縣私立大慶高級商工職業學校(體育組)、彰化縣私立達德高級商工職業學校(體育組)、國立南投高級中學(體育組)、國立中興高級中學(體育組)、國立竹山高級中學(體育組)、國立暨南國際大學附屬高級中學(體育組)、南投縣私立五育高級中學(體育組)、南投縣私立三育高級中學(體育組)、南投縣私立弘明實驗高級中學(體育組)、南投縣私立普台高級中學(體育組)、南投縣立旭光高級中學(體育組)、國立仁愛高級農業職業學校(體育組)、國立埔里高級工業職業學校(體育組)、國立南投高級商業職業學校(體育組)、國立草屯高級商工職業學校(體育組)、國立水里高級商工職業學校(體育組)、南投縣私立同德家事商業職業學校(體育組)、國立斗六高級中學(體育組)、國立北港高級中學(體育組)、國立虎尾高級中學(體育組)、雲林縣私立永年高級中學(體育組)、雲林縣私立正心高級中學(體育組)、雲林縣私立文生高級中學(體育組)、雲林縣私立巨人高級中學(體育組)、義峰學校財團法人雲林縣義峰高級中學(體育組)、維多利亞學校財團法人雲林縣維多利亞實驗高級中學(體育組)、雲林縣立斗南高級中學(體育組)、雲林縣立麥寮高級中學(體育組)、雲林縣立古坑華德福實驗高級中學(體育組)、國立虎尾高級農工職業學校(體育組)、國立西螺高級農工職業學校(體育組)、國立斗六高級家事商業職業學校(體育組)、國立北港高級農工職業學校(體育組)、國立土庫高級商工職業學校(體育組)、雲林縣私立大成高級商工職業學校(體育組)、雲林縣私立大德工業商業職業學校(體育組)、國立東石高級中學(體育組)、國立新港藝術高級中學(體育組)、嘉義縣私立同濟高級中學(體育組)、嘉義縣私立協同高級中學(體育組)、嘉義縣立竹崎高級中學(體育組)、嘉義縣立永慶高級中學(體育組)、國立民雄高級農工職業學校(體育組)、嘉義縣私立協志高級工商職業學校(體育組)、嘉義縣私立萬能高級工商職業學校(體育組)、弘德學校財團法人嘉義縣弘德高級工商職業學校(體育組)、國立新豐高級中學(體育組)、國立臺南大學附屬高級中學(體育組)、國立北門高級中學(體育組)、國立新營高級中學(體育組)、國立後壁高級中學(體育組)、國立善化高級中學(體育組)、國立新化高級中學(體育組)、國立南科國際實驗高級中學(體育組)、臺南市私立南光高級中學(體育組)、臺南市私立鳳和高級中學

電子文

(體育組)、臺南市私立港明高級中學(體育組)、興國學校財團法人臺南市興國高級中學(體育組)、臺南市私立明達高級中學(體育組)、方濟會學校財團法人臺南市黎明高級中學(體育組)、臺南市私立新榮高級中學(體育組)、臺南市立大灣高級中學(體育組)、臺南市立永仁高級中學(體育組)、國立新化高級工業職業學校(體育組)、國立白河高級商工職業學校(體育組)、國立北門高級農工職業學校(體育組)、國立曾文高級家事商業職業學校(體育組)、國立新營高級工業職業學校(體育組)、國立玉井高級工商職業學校(體育組)、國立臺南高級工業職業學校(體育組)、國立曾文高級農工職業學校(體育組)、陽明學校財團法人臺南市陽明高級工商職業學校(體育組)、臺南市私立育德工業家事職業學校(體育組)、國立鳳山高級中學(體育組)、國立岡山高級中學(體育組)、國立旗美高級中學(體育組)、國立鳳新高級中學(體育組)、新光學校財團法人高雄市新光高級中學(體育組)、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學(體育組)、高雄市私立正義高級中學(體育組)、高雄市私立義大國際高級中學(體育組)、高雄市立文山高級中學(體育組)、高雄市立林園高級中學(體育組)、高雄市立仁武高級中學(體育組)、高雄市立路竹高級中學(體育組)、高雄市立六龜高級中學(體育組)、高雄市立福誠高級中學(體育組)、國立旗山高級農工職業學校(體育組)、國立岡山高級農工職業學校(體育組)、國立鳳山高級商工職業學校(體育組)、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校(體育組)、高雄縣私立旗美高級商工職業學校(體育組)、高雄縣私立高英高級工商職業學校(體育組)、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校(體育組)、高雄縣私立高苑高級工商職業學校(體育組)、國立屏東女子高級中學(體育組)、國立屏東高級中學(體育組)、國立潮州高級中學(體育組)、國立屏北高級中學(體育組)、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學(體育組)、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學(體育組)、屏東縣私立美和高級中學(體育組)、屏東縣立大同高級中學(體育組)、屏東縣立枋寮高級中學(體育組)、屏東縣立東港高級中學(體育組)、屏東縣立來義高級中學(體育組)、國立內埔高級農工職業學校(體育組)、國立屏東高級工業職業學校(體育組)、國立佳冬高級農業職業學校(體育組)、國立東港高級海事水產職業學校(體育組)、國立恆春高級工商職業學校(體育組)、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校(體育組)、屏東縣私立日新高級工商職業學校(體育組)、國立臺東大學附屬體育高級中學(體育組)、國立臺東女子高級中學(體育組)、國立臺東高級中學(體育組)、臺東縣立蘭嶼高級中學(體育組)、國立關山高級工商職業學校(體育組)、國立臺東高級商業職業學校(體育組)、國立成功商業水產職業學校(體育組)、臺東縣私立公東高級工業職業學校(體育組)、國立花蓮女子高級中學(體育組)、國立花蓮高級中學(體育組)、國立玉里高級中學(體育組)、花蓮縣私立海星高級中學(體育組)、四維學校財團法人花蓮縣四維高級中學(體育組)、慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學(體育組)、花蓮縣立體育高級中等學校(體育組)、花蓮縣立南平中學(體育組)、國立花蓮高級農業職業學校(體育組)、國立花蓮高級工業職業學校(體育組)、國立花蓮高級商業職業學校(體育組)、國立光復高級商工職業學校(體育組)、上騰學校財團法人花蓮縣上騰高級工商職業學校(體育組)、國立馬公高級中學(體育組)、國立澎湖高級海事水產職業學校(體育組)、國立基隆女子高級中學(體育組)、國立基隆高級中學(體育組)、二信學校財團法人基隆市二信高級中學(體育組)、輔仁大學學校財團法人基隆市輔大聖心高級中學(體育組)、基隆市立中山高級中學(體育組)、基隆市立安樂高級中學(體育組)、基隆市立暖暖高級中學(體育組)、基隆市立八斗高級中學(體育組)、國立基隆高級商工職業學校(體育組)

裝

訂

線

人

08

0

組)、基隆市私立培德高級工業家事職業學校(體育組)、國立科學工業園區實驗高級中學(體育組)、國立新竹女子高級中學(體育組)、國立新竹高級中學(體育組)、新竹市私立光復高級中學(體育組)、新竹市私立曙光女子高級中學(體育組)、新竹市私立磐石高級中學(體育組)、新竹市世界高級中學(體育組)、新竹市立成德高級中學(體育組)、新竹市立香山高級中學(體育組)、新竹市立建功高級中學(體育組)、國立新竹高級商業職業學校(體育組)、國立新竹高級工業職業學校(體育組)、臺北市私立文德女子高級中學(體育組)、國立嘉義女子高級中學(體育組)、國立嘉義高級中學(體育組)、嘉義市私立興華高級中學(體育組)、嘉義市私立仁義高級中學(體育組)、嘉義市私立嘉華高級中學(體育組)、嘉義市私立輔仁高級中學(體育組)、嘉義市私立宏仁女子高級中學(體育組)、嘉義市立仁高級中學(體育組)、國立華南高級商業職業學校(體育組)、國立嘉義高級工業職業學校(體育組)、國立嘉義高級商業職業學校(體育組)、國立嘉義高級家事職業學校(體育組)、嘉義市私立東吳高級工業家事職業學校(體育組)、嘉義市私立大同高級商業職業學校(體育組)、國立臺南第二高級中學(體育組)、國立臺南第一高級中學(體育組)、國立臺南女子高級中學(體育組)、臺南市私立長榮高級中學(體育組)、臺南市私立長榮女子高級中學(體育組)、天主教聖功學校財團法人臺南市天主教聖功女子高級中學(體育組)、臺南光華學校財團法人臺南市光華高級中學(體育組)、臺南市六信高級中學(體育組)、臺南市私立瀛海高級中學(體育組)、臺南市德光高級中學(體育組)、慈濟學校財團法人臺南市私立慈濟高級中學(體育組)、臺南市立南寧高級中學(體育組)、臺南市立土城高級中學(體育組)、國立臺南高級商業職業學校(體育組)、國立臺南高級海事水產職業學校(體育組)、臺南市私立南英高級商工職業學校(體育組)、臺南市亞洲高級餐旅職業學校(體育組)、臺南市私立慈幼高級工商職業學校(體育組)、臺北市立西松高級中學(體育組)、臺北市立中崙高級中學(體育組)、臺北市私立育達高級商業家事職業學校(體育組)、臺北市立松山高級中學(體育組)、臺北市立永春高級中學(體育組)、韻鏗學校財團法人臺北市協和祐德高級中等學校(體育組)、臺北市立松山高級商業家事職業學校(體育組)、臺北市立松山高級工農職業學校(體育組)、國立臺灣師範大學附屬高級中學(體育組)、臺北市私立延平高級中學(體育組)、臺北市私立金甌女子高級中學(體育組)、臺北市私立復興實驗高級中學(體育組)、臺北市立和平高級中學(體育組)、臺北市私立東方高級工商職業學校(體育組)、臺北市私立喬治高級工商職業學校(體育組)、臺北市私立開平餐飲職業學校(體育組)、臺北市立大安高級工業職業學校(體育組)、臺北市私立中興高級中學(體育組)、臺北市私立大同高級中學(體育組)、臺北市立中山女子高級中學(體育組)、臺北市立大同高級中學(體育組)、臺北市立大直高級中學(體育組)、臺北市私立稻江高級護理家事職業學校(體育組)、臺北市私立強恕高級中學(體育組)、臺北市立建國高級中學(體育組)、臺北市立成功高級中學(體育組)、臺北市立第一女子高級中學(體育組)、臺北市立明倫高級中學(體育組)、臺北市立成淵高級中學(體育組)、臺北市私立稻江高級商業職業學校(體育組)、臺北市私立立人高級中學(體育組)、臺北市立華江高級中學(體育組)、臺北市立大理高級中學(體育組)、國立政治大學附屬高級中學(體育組)、臺北市私立東山高級中學(體育組)、臺北市私立滬江高級中學(體育組)、臺北市私立大誠高級中學(體育組)、臺北市私立再興高級中學(體育組)、臺北市私立景文高級中學(體育組)、臺北市立景美女子高級中學(體育組)、臺北市立萬芳高級中學(體育組)、臺北市立木柵高級工業職業學校(體育組)、臺北市立南港高級中學(體育組)、臺北市立育成高級中學(體



裝

訂

線



育組)、臺北市立南港高級工業職業學校(體育組)、臺北市私立方濟高級中學(體育組)、臺北市立內湖高級中學(體育組)、臺北市立麗山高級中學(體育組)、臺北市立南湖高級中學(體育組)、臺北市立內湖高級工業職業學校(體育組)、臺北市私立泰北高級中學(體育組)、臺北市私立衛理女子高級中學(體育組)、臺北市立陽明高級中學(體育組)、臺北市立百齡高級中學(體育組)、臺北市私立華岡藝術學校(體育組)、臺北市立士林高級商業職業學校(體育組)、臺北市私立薇閣高級中學(體育組)、臺北市立復興高級中學(體育組)、臺北市立中正高級中學(體育組)、臺北市私立惇敘高級工商職業學校(體育組)、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學(體育組)、高雄市私立大榮高級中學(體育組)、高雄市立鼓山高級中學(體育組)、高雄市私立中華高級藝術職業學校(體育組)、高雄市立左營高級中學(體育組)、高雄市立新莊高級中學(體育組)、高雄市立海青高級工商職業學校(體育組)、高雄市立三民高級家事商業職業學校(體育組)、國立中山大學附屬國光高級中學(體育組)、高雄市立中山高級中學(體育組)、高雄市立楠梓高級中學(體育組)、立志學校財團法人高雄市立志高級中學(體育組)、高雄市立高雄高級中學(體育組)、高雄市立三民高級中學(體育組)、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校(體育組)、高雄市立高雄高級工業職業學校(體育組)、高雄市立新興高級中學(體育組)、高雄市立高雄高級商業職業學校(體育組)、高雄市立高雄女子高級中學(體育組)、國立高雄師範大學附屬高級中學(體育組)、高雄市私立復華高級中學(體育組)、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學(體育組)、高雄市立中正高級中學(體育組)、高雄市私立三信高級家事商業職業學校(體育組)、高雄市立前鎮高級中學(體育組)、高雄市立瑞祥高級中學(體育組)、高雄市立中正高級工業職業學校(體育組)、高雄市立小港高級中學(體育組)、高雄市私立高鳳高級工業家事職業學校(體育組)、國立金門高級中學(體育組)、國立金門高級農工職業學校(體育組)、國立馬祖高級中學(體育組)、臺北市私立達人女子高級中學(體育組)、桃園市立原住民實驗高中籌備處(體育組)、國立臺北科技大學附屬桃園農工高級中等學校(體育組)、治平學校財團法人桃園市治平高級中等學校(體育組)、新興學校財團法人桃園市新興高級中等學校(體育組)、桃園育達學校財團法人桃園市育達高級中等學校(體育組)、天主教振聲學校財團法人桃園市振聲高級中等學校(體育組)、六和學校財團法人桃園市六和高級中等學校(體育組)、復旦學校財團法人桃園市復旦高級中等學校(體育組)、光啟學校財團法人桃園市光啟高級中等學校(體育組)、泉僑學校財團法人桃園市漢英高級中等學校(體育組)、清華學校財團法人桃園市清華高級中等學校(體育組)、啟英學校財團法人桃園市啟英高級中等學校(體育組)、大興學校財團法人桃園市大興高級中等學校(體育組)、臺灣大華學校財團法人桃園市私立大華高級中等學校(體育組)、永平學校財團法人桃園市私立永平工商高級中等學校(體育組)、桃園市立新屋高級中等學校(體育組)、桃園市立龍潭高級中等學校(體育組)、桃園市立桃園高級中等學校(體育組)、桃園市立武陵高級中等學校(體育組)、桃園市立楊梅高級中等學校(體育組)、桃園市立陽明高級中等學校(體育組)、桃園市立內壢高級中等學校(體育組)、桃園市立中壢商業高級中等學校(體育組)、桃園市立中壢家事商業高級中等學校(體育組)、桃園市立桃園特殊教育學校(體育組)、桃園市立南崁高級中等學校(體育組)、桃園市立大溪高級中等學校(體育組)、桃園市立壽山高級中等學校(體育組)、桃園市立平鎮高級中等學校(體育組)、桃園市立觀音高級中等學校(體育組)、桃園市立永豐高級中等學校(體育組)、桃園市立大園國際高級中等學校(體育組)、方曙學校財團法人桃園市方曙商工高級中等學校(體育組)、至善學校財團法人桃園市至善高級中



裝



訂

線



等學校（體育組）、福智學校財團法人雲林縣福智高級中等學校（體育組）、國立臺灣海洋大學附屬基隆海事高級中等學校（體育組）、誠正中學桃園分校（體育組）、新竹縣私立東泰高級中學（體育組）、新竹縣立六家高級中學（體育組）、誠正中學（體育組）、國立卓蘭高級中等學校（體育組）、國立和美實驗學校（體育組）、誠正中學彰化分校（體育組）、私立揚子高級中學（體育組）、國立臺南大學附屬啟聰學校（體育組）、明陽中學（體育組）、未來學校財團法人臺東縣私立育仁高級中學附設進修學校（體育組）、國立臺南家齊高級中等學校（體育組）、臺南市私立崑山高級中學（體育組）、開南學校財團法人臺北市開南高級中等學校（體育組）、臺北市私立靜修高級中學（體育組）、靜心學校財團法人臺北市私立靜心高級中等學校（體育組）、華興學校財團法人臺北市私立華興高級中等學校（體育組）、幼華學校財團法人臺北市幼華高級中等學校（體育組）

副本：教育部國民及學前教育署、宜蘭縣政府（教育處）、桃園市政府教育局、新竹市政府（教育處）、苗栗縣政府（教育處）、彰化縣政府（教育處）、臺南市政府教育局、高雄市政府教育局、屏東縣政府（教育處）、臺東縣政府（教育處）、花蓮縣政府（教育處）、澎湖縣政府（教育處）、基隆市政府（教育處）、雲林縣政府（教育處）、嘉義縣政府（教育處）、金門縣政府（教育處）、連江縣政府（教育處）、南投縣政府（教育處）、臺南市政府教育局、新竹縣政府（教育處）、嘉義市政府（教育處）

電子公文
2021/01/08
11:14:17
交換



訂

線



109 學年普通型高級中等學校體育學科中心

東區（花蓮）學科課程行事曆暨教師增能培力研習實施計畫

壹、計畫依據：

- 一、 依據教育部國民及學前教育署 109 年 8 月 28 日臺教國署高字第 1090095805 號函核定「109 學年普通型高級中等學校體育學科中心工作計畫」辦理。

貳、目的：

- 一、 為因應十二年國教實施，使各區域教師能順利銜接新課綱實施及核心素養，融入教學並提升教師專業成長成效。
- 二、 以新課綱實施及核心素養融入教學為主軸，推動區域教師課程共備機制，協助區域教師盡快了解新課綱並融入素養課程設計。
- 三、 建構教學資源研發支援體系，增進教師教學研究之風氣，促進教師專業成長，提升教師教學品質。

參、辦理單位：

- 一、 指導單位：教育部國民及學前教育署、花蓮縣政府（教育處）。
- 二、 承辦單位：桃園市立平鎮高級中等學校（普通型高級中等學校體育學科中心）。
- 三、 協辦單位：國立花蓮高級中學（97059 花蓮縣花蓮市民權路 42 號）。

肆、辦理內容

- 一、 參加對象：全國高中職體育教師。
- 二、 研習時間：110 年 03 月 13 日（星期六）上午 9 時 00 分至 15 時 30 分。
- 三、 研習地點：國立花蓮高級中學體育館及綜合大樓 3 樓平面會議室。
- 四、 研習內容：
 - （一）排球——發球與托球素養教學。
 - （二）課程地圖暨素養導向校本行事曆研發。
 - （三）校園定向（Orienteering for school）。

五、研習課程表：

| 時 間 | 研 習 內 容 | | 主 持 (講) 人 | 研 習 地 點 |
|----------------|-----------|--------------------------------------|---|----------------------------|
| 09:00 09:20 | | | 報到 | 體育館 |
| 09:20 09:30 | 開幕式 | | 桃園市立平鎮高級中等學校 許唐敏校長 國立花蓮高級中學 楊鵬耀校長 | 體育館 |
| 09:30 11:00 | 術科實際操作課程 | 排球—— 發球與托球素養教學 | 新北市立瑞芳高級工業職業學校 邱得全教師 | 體育館 |
| 11:00 12:00 | | | 午餐休息 | 綜合大樓 3樓平面 會議室 |
| 12:00 13:30 | 理論課程及共備產出 | 課程地圖暨素養導向校本 行事曆研發 | 臺北市立景美女子高級中學 田珮甄教師 | 綜合大樓 3樓平面 會議室 |
| 13:30 13:40 | | | 休息 | 綜合大樓 3樓平面 會議室 |
| 13:40 15:10 | 術科實際操作課程 | 校園定向 (Orienteering for school) | 國立新竹科學園區實驗高級中等學校 蔡明憲教師 | 綜合大樓 3樓平面 會議室+ 校園 |
| 15:10 15:30 | 討論及意見交流 | 綜合座談／閉幕式 | 桃園市立平鎮高級中等學校 許唐敏校長 國立花蓮高級中學 楊鵬耀校長 講師群 | 綜合大樓 3樓平面 會議室 |
| 15:30- | | | 賦歸 | |

註：本日程表得視實際情況酌予調整

六、報名方式：

(一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：

網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱/代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。

研習代碼：**2973450**

(二) 報名日期：即日起至 03 月 06 日 (六) 截止。

(三) 聯絡人：體育學科中心張小姐／何先生，amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw／terry86ty@pjhs.tyc.edu.tw。

七、研習時數：全程參加者核予 6 小時研習時數。

八、其他事項：

- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公(差)假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備一件以上之運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。
- (五) 為因應新型冠狀病毒肺炎疫情配合防疫新生活運動，請各與會教師依衛福部疾管署之建議自主配戴口罩，活動期間請保持良好衛生清潔；術科課程操作及如廁後應立即洗手。另應注意儘量避免用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
- (六) 研習期間措施採實名制，參與教師於校門口量體溫確認無發燒後始得進入，如超過 37.5 度，則請返家休息，並做好個人防護措施。
- (七) 防疫期間需要大家的配合與協助，以維護與會人員安全健康，另提供免付費防疫專線 1922 (或 0800-001922) 洽詢相關資訊。

伍、本計畫奉校長核定後實施，修訂時亦同。

109 學年普通型高級中等學校體育學科中心

東區（宜蘭）學科課程行事曆暨教師增能培力研習實施計畫

壹、計畫依據：

- 一、 依據教育部國民及學前教育署 109 年 8 月 28 日臺教國署高字第 1090095805 號函核定「109 學年普通型高級中等學校體育學科中心工作計畫」辦理。

貳、目的：

- 一、 為因應十二年國教實施，使各區域教師能順利銜接新課綱實施及核心素養，融入教學並提升教師專業成長成效。
- 二、 以新課綱實施及核心素養融入教學為主軸，推動區域教師課程共備機制，協助區域教師盡快了解新課綱並融入素養課程設計。
- 三、 建構教學資源研發支援體系，增進教師教學研究之風氣，促進教師專業成長，提升教師教學品質。

參、辦理單位：

- 一、 指導單位：教育部國民及學前教育署、宜蘭縣政府（教育處）。
- 二、 承辦單位：桃園市立平鎮高級中等學校（普通型高級中等學校體育學科中心）。
- 三、 協辦單位：國立宜蘭高級商業職業學校（260 宜蘭縣宜蘭市延平路 50 號）。

肆、辦理內容

- 一、 參加對象：全國高中職體育教師。
- 二、 研習時間：110 年 02 月 06 日（星期六）上午 9 時 00 分至 15 時 30 分。
- 三、 研習地點：國立宜蘭高級商業職業學校體育館及行政大樓 3 樓第一會議室。
- 四、 研習內容：
 - （一）你所不知道的球類遊戲——巴颯龍杯球（Bassalo Cupball）+甜甜圈曲棍球（Donuts Hockey）。
 - （二）課程地圖暨素養導向校本行事曆研發。
 - （三）素養導向教學與評量示例：陣地攻守性球類運動——籃球。

五、研習課程表：

| 時 間 | 研 習 內 容 | | 主 持 (講) 人 | 研 習 地 點 |
|----------------|-----------|--|--|-----------------|
| 09:00 09:20 | 報到 | | | 體育館 |
| 09:20 09:30 | 開幕式 | | 桃園市立平鎮高級中等學校 許唐敏校長 國立花蓮高級中學 黃進雄校長 | 體育館 |
| 09:30 11:00 | 術科實際操作課程 | 你所不知道的球類遊戲——巴颯龍杯球 (Bassalo Cupball) + 甜甜圈曲棍球 (Donuts Hockey) | 國立新竹科學園區實驗高級中等學校蔡明憲教師 | 體育館 |
| 11:00 12:00 | 午餐休息 | | | 行政大樓 3樓第一會議室 |
| 12:00 13:30 | 理論課程及共備產出 | 課程地圖暨素養導向校本行事曆研發 | 臺北市立景美女子高級中學 田珮甄教師 | 行政大樓 3樓第一會議室 |
| 13:30 13:40 | 休息 | | | 行政大樓 3樓第一會議室 |
| 13:40 15:10 | 術科實際操作課程 | 素養導向教學與評量示例：陣地攻守性球類運動——籃球 | 國立宜蘭高級中學 林德齊教師 | 體育館 |
| 15:10 15:30 | 討論及意見交流 | 綜合座談／閉幕式 | 桃園市立平鎮高級中等學校 許唐敏校長 講師群 | 行政大樓 3樓第一會議室 |
| 15:30- | 賦歸 | | | |

註：本日程表得視實際情況酌予調整

六、報名方式：

(一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：

網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱/代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。

研習代碼：**3012275**

(二) 報名日期：即日起至 01 月 30 日 (六) 截止。

(三) 聯絡人：體育學科中心張小姐／何先生，amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw／terry86ty@pjhs.tyc.edu.tw。

七、研習時數：全程參加者核予 6 小時研習時數。

八、其他事項：

- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公(差)假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備一件以上之運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。
- (五) 為因應新型冠狀病毒肺炎疫情配合防疫新生活運動，請各與會教師依衛福部疾管署之建議自主配戴口罩，活動期間請保持良好衛生清潔；術科課程操作及如廁後應立即洗手。另應注意儘量避免用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
- (六) 研習期間措施採實名制，參與教師於校門口量體溫確認無發燒後始得進入，如超過 37.5 度，則請返家休息，並做好個人防護措施。
- (七) 防疫期間需要大家的配合與協助，以維護與會人員安全健康，另提供免付費防疫專線 1922 (或 0800-001922) 洽詢相關資訊。

伍、本計畫奉校長核定後實施，修訂時亦同。