

高雄市立中正高級中學 函

地址：80284高雄市苓雅區中正一路8號
承辦單位：教育部高級中等學校生涯規劃
學科中心
承辦人：王盈茜
電話：07-7491992#8512
傳真：07-7490071
電子信箱：hscrhscr@gmail.com



受文者：誠正中學桃園分校

發文日期：中華民國109年8月17日
發文字號：高市正中生涯字第10970642900號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：生涯規劃科設備基準：擴充設備工作坊實施計畫
(40172891_10970642900A0C_ATTCH5.pdf)



主旨：本中心辦理「109學年度全國教師教學增能研習—生涯規
劃科設備基準：擴充設備工作坊」，敬請貴校轉知所屬生
涯規劃科教師或輔導教師報名參與，請查照。

說明：旨揭研習敬請貴校轉知並惠允所屬生涯規劃科教師或輔導
教師以公（差）假登記方式報名參與。研習內容如后：

- 一、研習時間：109年9月18日（星期五）09：00時至12：00
時。
- 二、研習地點：集思台中新烏日會議中心3樓希羅廳(302會議
室)。
- 三、參與對象與名額：全國公私立高中職生涯規劃科教師暨輔
導教師36人（依報名先後順序錄取，具本中心種子教師身
份者得優先參加）。
- 四、報名時間：109年8月17日（星期一）起至109年9月7日（星期
一）止。
- 五、報名方式：請至「全國教師在職進修資訊網<http://www2>.



inservice.edu.tw/」，搜尋課程代碼：2906001，填寫個人資料並完成報名手續。經審核通過者若欲取消報名，請於109年9月14日（星期一）中午12時前來電通知本中心處理。

六、隨文檢附實施計畫乙份。

正本：全國公私立高中職學校、法務部所管矯正學校

副本：教育部國民及學前教育署高級中等教育組、全國各縣市教育局處

2020/08/17
10:48:00
電子公文
交換章

校長 陸炳杉

教育部高級中等學校生涯規劃學科中心

109 學年度全國教師教學增能研習－生涯規劃科設備基準：擴充設備工作坊 實施計畫

壹、依據

教育部國民及學前教育署109年7月7日臺教國署高字第1090075589號函核定普通型高級中等學校生涯規劃學科中心109學年度工作計畫。

貳、目的

藉由介紹生涯規劃科設備基準中的擴充設備－生理回饋儀之相關原理及運用方式，提升生涯規劃科教師對設備之理解，以符應情緒或壓力管理需求並達成教學與諮商輔導目標。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦單位：高雄市立中正高級中學（普通型高級中等學校生涯規劃學科中心）

肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國公私立高中職生涯規劃科教師暨輔導教師 36 人（依報名先後順序錄取，具本中心種子教師身份者得優先參加）。
- 二、日期及地點：109 年 9 月 18 日（星期五）；集思台中新烏日會議中心 3 樓希羅廳(302 會議室)。
- 三、研習內容：

時間	研習內容	主持(講)人
09：00－09：20	研習報到	工作人員
09：20－09：30	致詞	生涯規劃學科中心 陸炳杉校長
09：30－10：20	生理回饋儀介紹	荷光性諮商專業訓練中心 李竹薇諮商心理師
10：20－10：30	中場休息	
10：30－12：00	生理回饋治療的應用與體驗	荷光性諮商專業訓練中心 李竹薇諮商心理師
12：00－	賦歸	

伍、報名事項

- 一、報名時間：109 年 8 月 17 日(星期一)起至 109 年 9 月 7 日（星期一）止。
- 二、報名方式：請至「全國教師在職進修資訊網 <http://www2.inservice.edu.tw/>」，搜

尋課程代碼：2906001，填寫個人資料並完成報名手續。

三、經審核通過者若欲取消報名，請於109年9月14日（星期一）中午12時前來電告知本中心，以利人員遞補作業；逾期通知或無故未到者，將影響日後報名參加本中心活動資格。

陸、其他

一、本研習未提供接駁車及停車位，建議參與研習者搭乘大眾交通工具前往。交通方式詳見附件。

二、因應新型冠狀病毒肺炎疫情，本研習恕不接受現場報名，並請參與研習者依工作人員指示，配合現場相關防疫措施。全程參與研習者核發研習證明時數3小時。

三、本研習免收相關費用並提供餐盒及飲用水，歡迎自行攜帶環保杯與會；參與研習者之差旅及課務排代費用由原服務單位依規定支給。

四、研習若有未盡事宜或更改事項，將公告於本中心網站。

<http://hscr.cchs.kh.edu.tw/index.aspx>

五、聯絡人：生涯規劃學科中心王盈茜專任助理

聯絡電話：(07)7490071、(07)7491992 轉 8512

e-mail：hscrhscr@gmail.com

附件：交通方式

集思台中新烏日會議中心

地址：台中市烏日區高鐵東一路 26 號(台鐵新烏日站 3~4 樓)

- 火車：台鐵新烏日站出站後直走約 30 秒抵達。
- 高鐵：高鐵台中站出站後，往出口 3 台鐵車站方向直行，右轉往台鐵售票大廳，會議中心即在左側。
- 停車：

1、台鐵新烏日車站【室內停車場】：電梯直達會議中心。汽車 20 元/時，高鐵東一路右轉入迴轉道左側即為汽車停車入口處；機車 20 元/日，機車停車入口處位於高鐵東一路。

2、【日出停車場】：步行至台鐵新烏日車站(搭乘電梯或手扶梯至會議中心)，停車入口處位於高鐵東一路。汽車 80~100 元/日、機車 15 元/平日、20 元/假日。

