

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
10	22	一	稀飯	花瓜 香筍	滷豬排	四色菜	炒時蔬	胡瓜湯	酸菜鴨	黑椒肉絲	炒時蔬	紅茶	水果
10	23	二	米漿 白饅頭	椰香奶酥	玉米 香酥餅	香菇肉絲米粉		蔭瓜湯	糖醋雞丁	蘿蔔肉角	炒時蔬	冬瓜茶	
10	24	三	青菜 瘦肉粥	肉鬆	棒腿	炒三色丁	炒時蔬	金針湯	洋蔥雞柳	榨菜肉絲	炒時蔬	奶茶	水果
10	25	四	日式 烏龍麵	茶葉蛋	炸鹹酥雞	瓜子肉	炒時蔬	魚丸湯	麻婆豆腐	筍干扣肉	炒時蔬	地瓜湯	
10	26	五	稀飯	豆棗 花瓜	無骨 香雞排	小魚干 炒肉絲	炒時蔬	味噌湯	柴魚蒸蛋	泰式 打拋豬	炒時蔬	紅豆湯	
10	27	六	豆漿 紅糖饅頭	果醬	炸柳葉魚	馬鈴薯 燉肉	炒時蔬	玉米 蛋花湯	泡菜肉片	大白菜 獅子頭	炒時蔬	銀耳紅棗 枸杞湯	
10	28	日	鹹稀飯	鯖魚罐頭 麵筋	火腿肉絲炒飯		香雞塊	香菇雞湯	黑椒培根	螞蟻上樹	炒時蔬	綠豆湯	