

## 敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐	中 餐	晚 餐	備註
4	15	一	榨菜肉絲麵	炸雞排	醬燒鴨丁	
				肉燥滷冬瓜	紅絲炒蛋	
				炒時蔬	炒時蔬	
				金針湯	綠茶	
4	16	二	稀飯	鮮蔬燒雞	香腸	
				排骨酥	黑木耳炒肉絲	
				炒時蔬	炒時蔬	
				南瓜湯	紅豆湯	
4	17	三	吐司鮪魚炒蛋	炸棒腿	麻油雞翅	
				番茄炒蛋	蛋酥白菜滷	
				炒時蔬	炒時蔬	
				蔭瓜湯	珍珠紅茶	
4	18	四	洋蔥豬肉油麵	鮮瓜豬柳	打拋豬	
				黃金喜相逢	客家小炒	
				炒時蔬	炒時蔬	
				紫菜豆腐味噌湯	冬瓜茶	
4	19	五	包子	炸里肌大排	紅燒雞柳燴飯	
				滷豆干	青椒炒肉絲	
				炒時蔬	綠豆湯	
4	20	六	番茄肉絲麵	肉絲蛋炒飯	豬腳滷白菜	
				滷蛋	小熱狗	
				炸貢丸	炒時蔬	
				奶茶	綠茶	
4	21	日	高麗菜鹹粥	水餃	紅燒牛腩麵	
				炸雞塊	紫菜蛋花湯	
					肉圓	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】