

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐	中 餐	晚 餐	備註
3	25	一	榨菜肉絲麵	炸雞排	醬燒鴨丁	
				肉燥滷冬瓜	紅絲炒蛋	
				炒時蔬	炒時蔬	
				金針湯	綠茶	
3	26	二	稀飯	紅燒獅子頭	香腸	
				排骨酥	花椰菜炒肉末	
				炒時蔬	炒時蔬	
				南瓜湯	紅豆湯	
3	27	三	吐司 玉米炒蛋	炸骨腿	炸雞翅	
				米漿	醬燒黑輪	
				洋蔥炒蛋	炒時蔬	
				炒時蔬	珍珠紅茶	
				蔭瓜湯		
3	28	四	洋蔥豬肉 板條	糖醋雞丁	番茄炒蛋	
				天婦羅	高麗菜炒 豬肉培根	
				炒時蔬	炒時蔬	
				紫菜豆腐 味噌湯	冬瓜茶	
3	29	五	包子	炸棒腿	紅燒豬柳燴飯	
				豆漿	青 椒 炒 肉 絲	
				麻婆豆腐	綠豆湯	
				炒時蔬		
				蘿蔔 貢丸湯		
3	30	六	茄汁鯖魚麵	肉絲蛋炒飯	蔥爆羊肉	
				滷蛋	小熱狗	
				炸貢丸	炒時蔬	
				奶茶	綠茶	
3	31	日	高麗菜 鹹粥	水餃	關東煮	
				炸雞塊	肉圓	
				紫菜 蛋花湯		

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】